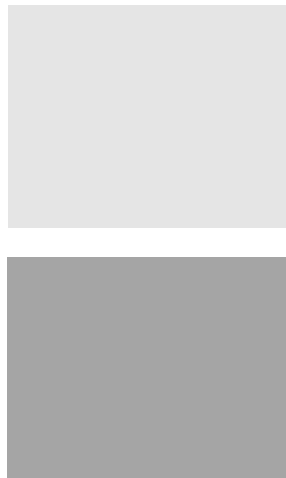


Helsestasjon for kjønn og seksualitet HKS

Timebestilling hverdager
Adresse: Mailundveien 23
For deg som oppholder deg i Oslo
Alder: 0 - 30 år
Vi har taushetsplikt
Tilbudet er gratis
Du kan være anonym hvis du vil

tel: 48 11 30 13
hks@bga.oslo.kommune.no

TRANS•BIFIL•HOMOFIL FORELSKET•BEKREFTELSE
PAN•MINORITETSSTRESS ASEKSUELL•RESILIENS
LESBISK•STRAIGHT KJØNN SKREATIVITET
QUEER•JENTE•GUTT KJØNN SINKONGRUENS
ÅPEN•SKJULT•RELASJONER AKSEPT•HORMONER
INTERKJØNN•IKKE-BINÆR AGENDER•EGENOMSORG
POLY•CIS•ANDROGYN SKEIV•QUESTIONING
SELVFØLELSE•HETERO K J Ø N N S E U F O R I



- Professor i sexologi, lege og familieterapeut
Esben Esther Pirelli Benestad
- Pediatrisk sykepleier, helsesykepleier og spesialist i sexologisk rådgivning NACS
Ingun Wik
- Lege
Eirik Amundsen
- Psykologspesialist og sexologisk rådgiver
Lene Guttulsrud
- Helsesykepleier og sexologisk rådgiver
Tone Bjørnson Aanderaa



iChatten.no

En chat om kjønnsidentitet og kjønnsmangfold

Jeg er redd for å fortelle noen om min hemmelighet

Jeg opplever at jeg ikke passer inn i kroppen min...



Du møter fagpersoner med sexologisk videreutdanning eller transkompetanse.

Jeg føler meg så ensom...

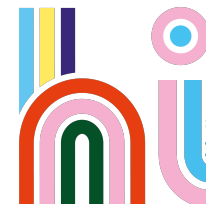
Vi er der for barn, ungdom, foreldre og helsepersonell i hele Norge hver mandag og torsdag kl 17-20. Det er gratis å bruke oss.

Vi leter etter talenter i hvert enkelt menneske og heier på mangfold!

Hvem er jeg egentlig?



iChatten drives av Helsestasjon for kjønn og seksualitet, som er et lavterskeltilbud 0-30 år i Oslo kommune.
E post: hks@bga.oslo.kommune.no Tlf: 48113013



Hva betyr ordet kjønn?

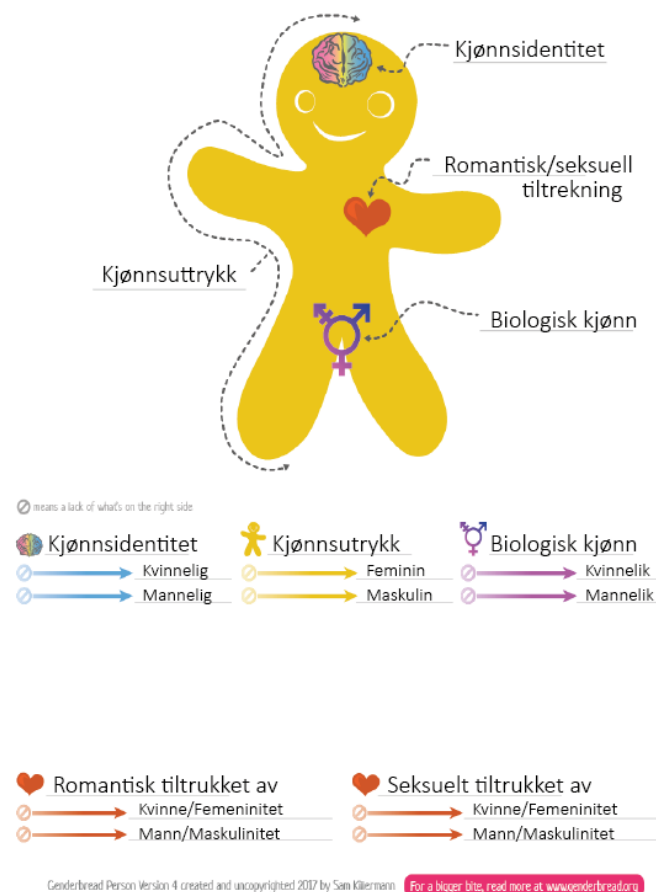
- Hva er egentlig kjønn?
- Hva er en *gutt*?
- Hva er en *jente*?
- Når vet man hvilket kjønn man er?



Kjerneidentiteten, hvem er jeg?

- Kjønnssidentitet
- Personlig uttrykk/ kjønnnsroller
- Seksuell identitet

Utforsking av kjønn og seksuell identitet



<https://www.youtube.com/watch?v=Cf79KXBCIDg>



PRINSESSE IVAR



- Min mormor hadde snøresko

Hvordan kan vi forstå begrepet kjønn?

- Tildelt kjønn
- Biologisk kjønn
- Kulturelt kjønn
- Psykologisk kjønn
- Juridisk kjønn

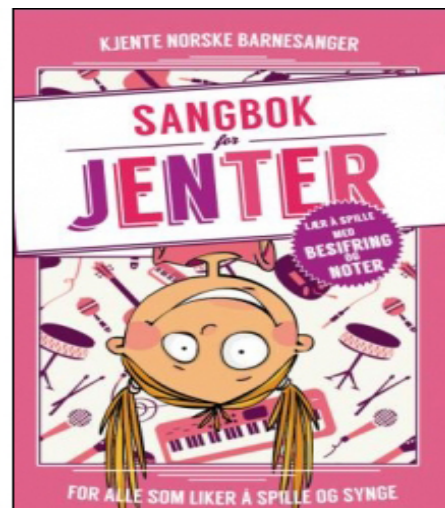
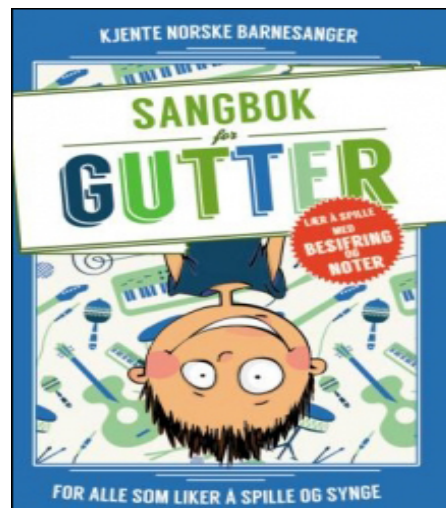


Tildelt kjønn

- Med utgangspunkt i hva vi har mellom beina



Tokjønnsmodellen



Biologisk kjønn

- Kropper har ulike deler og trekk, som blir «kjønnet»
 - kjønnskromosomer
 - kjønnshormoner
 - primære kjønnskarakteristika
 - sekundære kjønnskarakteristika
- Hva er *naturlig*?



Kulturelt kjønn

- Kulturelle forventninger
- Ubevisst / bevisst formidling
- Mannlige og kvinnelige «forhandlingskort»
- Menneskerettigheter!



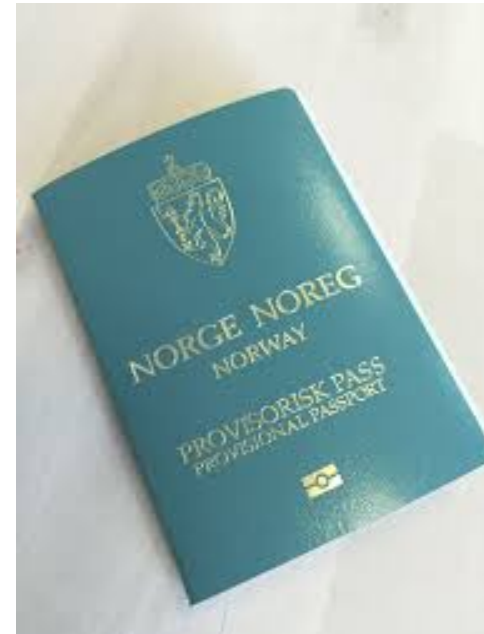
Psykologisk kjønn

- Kjønnssidentitet
- Fremre del av Hypotalamus
- Etableres i førskolealder
- «Sitter mellom ørene»
- Uavhengig av det kroppslig kjønn



Juridisk kjønn

- Norge har to juridisk anerkjente kjønnskategorier
- Praktisk betydning?
- Endring av juridisk kjønn



Kjønnsmangfold, ulike begreper;

- CIS- person
- Transperson
- Kjønnskreative barn/
ikke-kjønnsnormative



Cis person

- Heterogen gruppe!

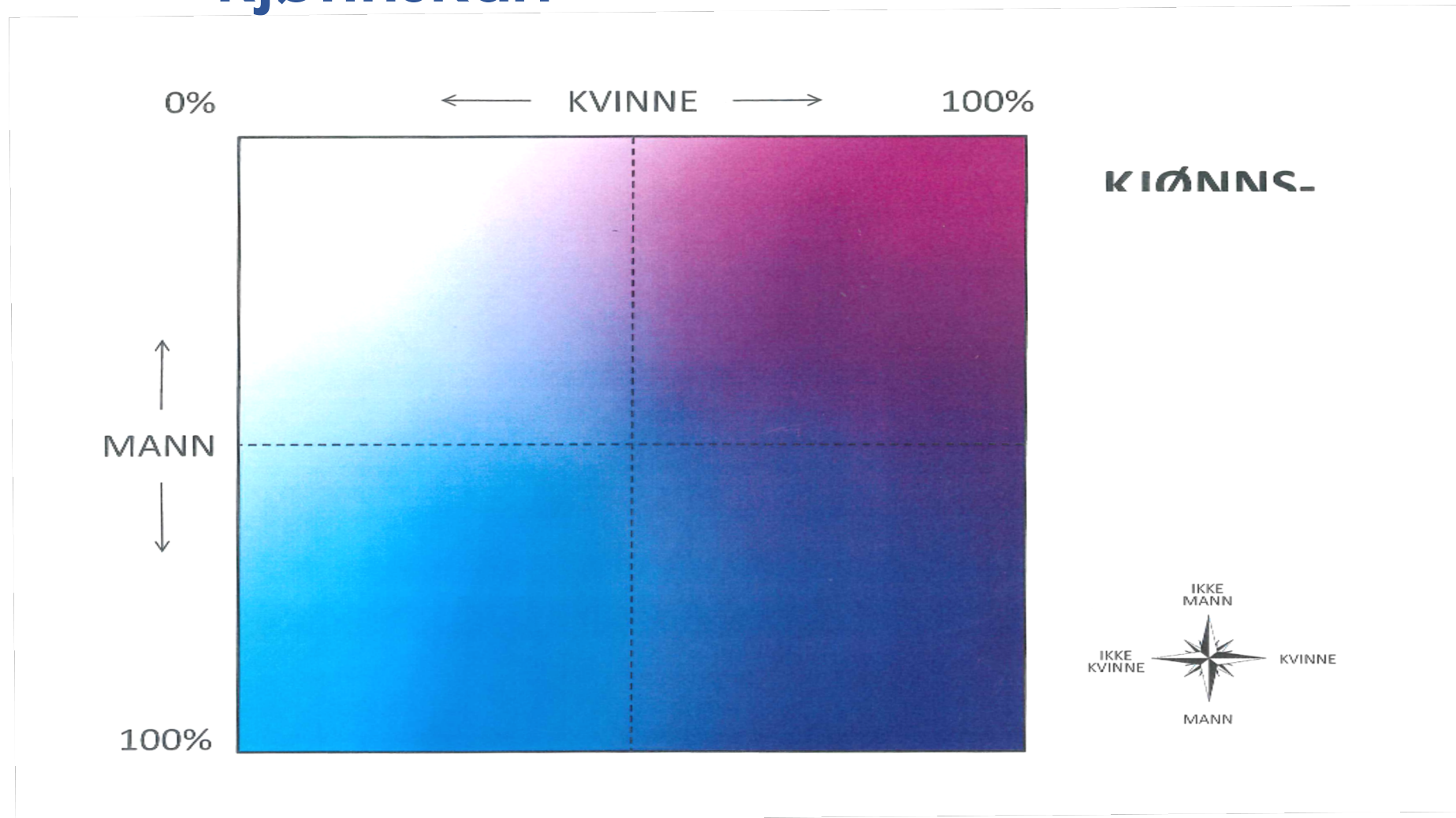


Transperson

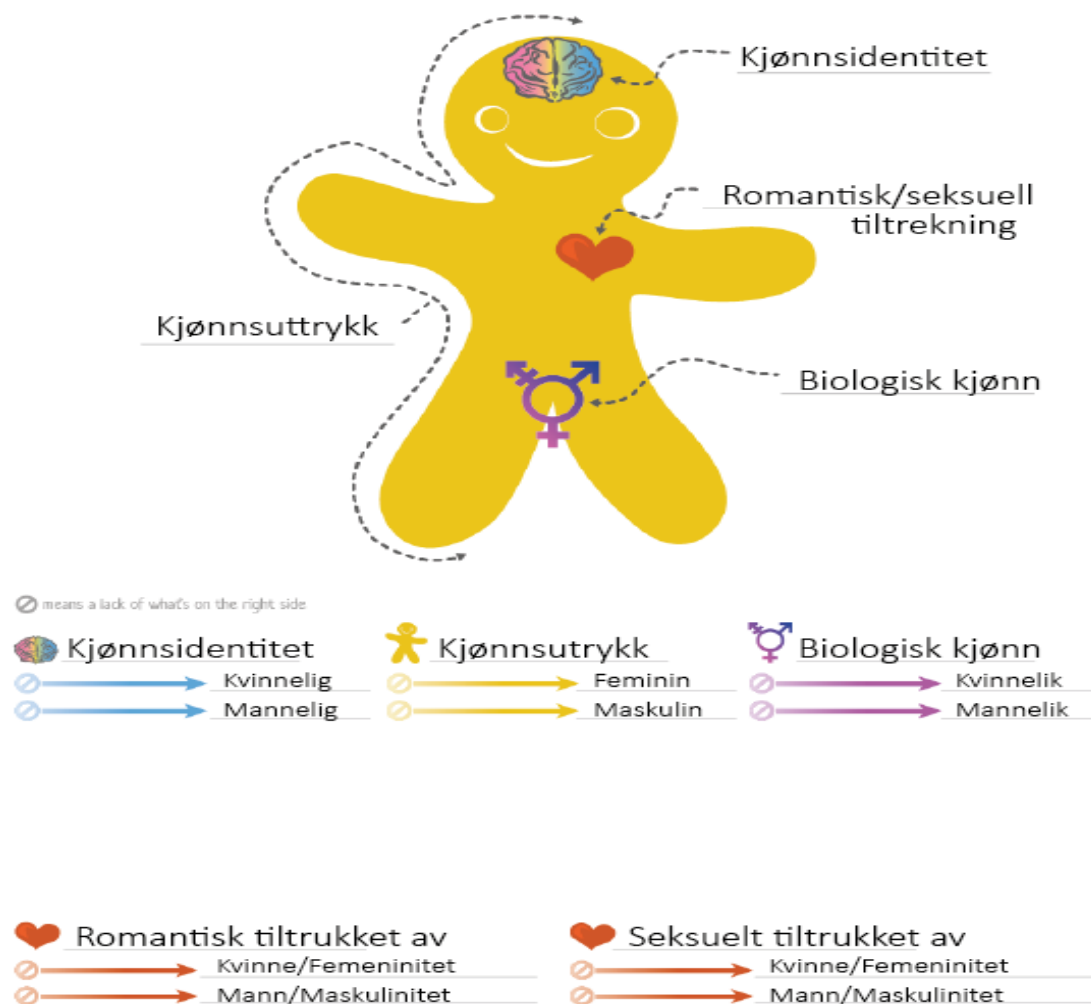
- Heterogen gruppe!
- Talent kontra avvik!
- Den enkeltes definisjonsmakt!
- Hvor på spekteret



Kjønnskart



Utforsking av kjønn og seksuell identitet

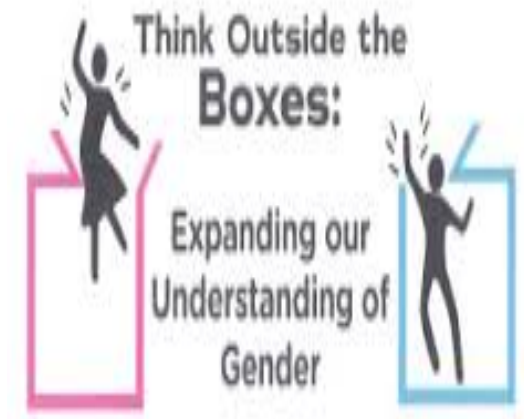


Genderbread Person Version 4 created and uncopyrighted 2017 by Sam Killerman

For a bigger bite, read more at www.genderbread.org

Fra 2 til 4 alternativer!

- Kvinne - **hun**
- Mann - **han**
- Kombinasjon - **hen**
- Fravær - **de/dem**



Ressurser om kjønnsmangfold

- www.ichatten.no
- <https://www.friosloviken.no/kun/> skeiv kunnskap
- <https://www.foreningenfri.no/>
- <https://www.foreningenfri.no/rosa-kompetanse/>
- <https://skeivungdom.no/> restart
- <https://www.skeivverden.no/>
- <https://www.stensveen.no/>
- <https://kjonnsinkongruens.no/>
- <http://www.hbrs.no/>
- <https://www.aftenposten.no/meninger/debatt/i/l3Me/53-ord-og-uttrykk-som-gjoer-at-du-fikser-debatten-om-trans?>