



Hvordan være forelder i møte med barn som faller utenfor?

Emosjonsfokusert ferdighetstrening for foreldre
og kulturforskjeller i foreldrerollen

Nadia Ansar

Psykologspesialist, PhD

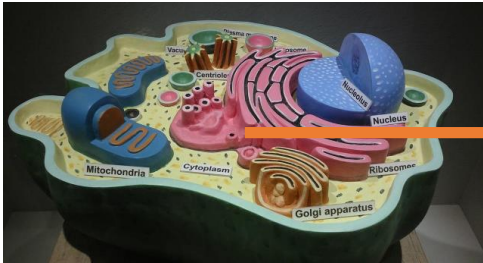
Kulturforskjeller i foreldrerollen

- Språkbarrierer
 - Mobbing og ekskludering
 - Kulturell tilpasning
 - Fastlåste kjønnsroller
 - Sosioøkonomiske forskjeller
 - Fremmedgjøring
- Utenforskap





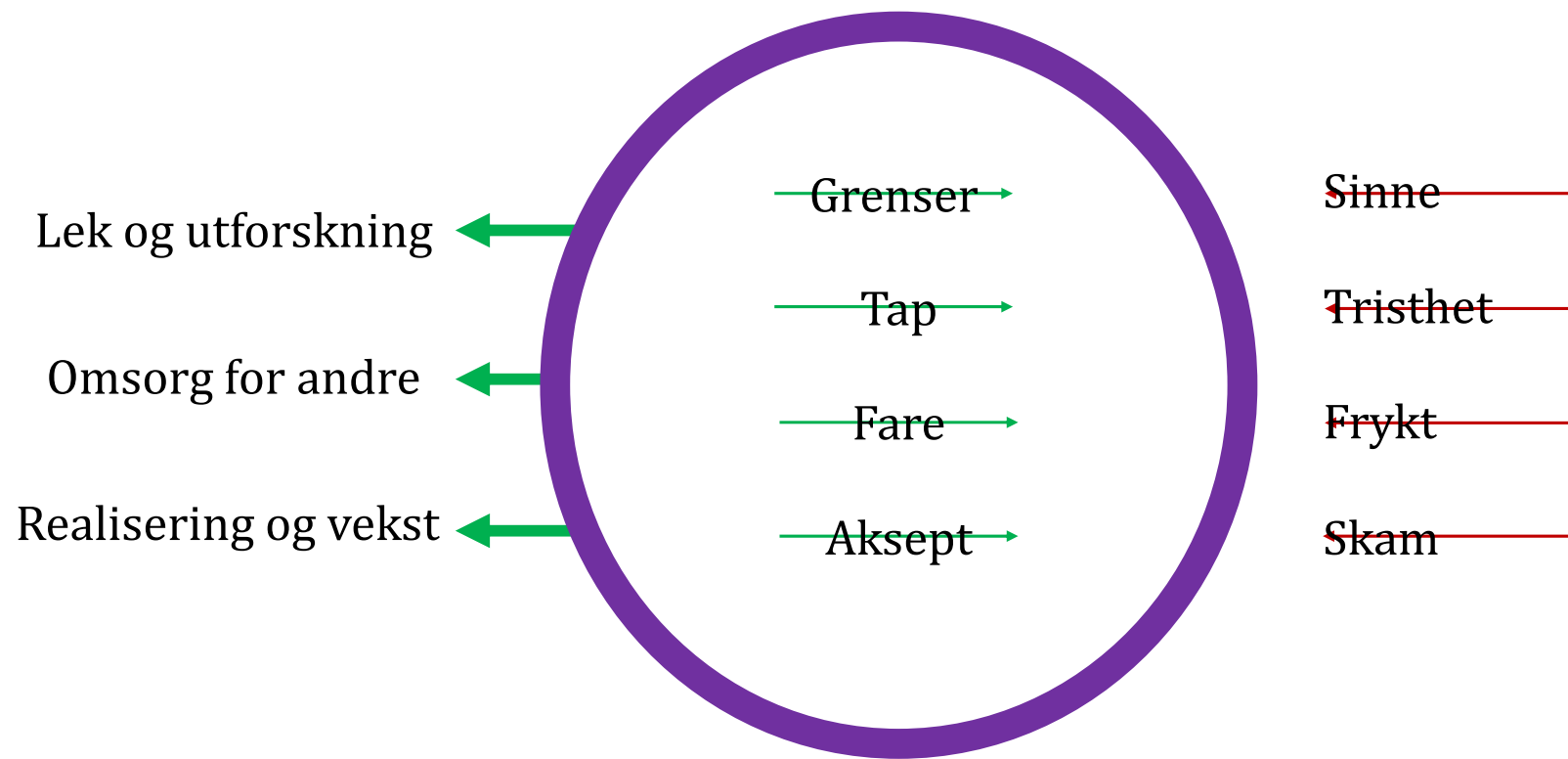
Integritet, behov og følelser



**Trygghet, omsorg
og nærhet**

**Aksept, anerkjennelse
og tilhørighet**



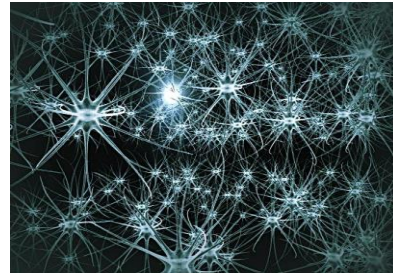


Hva er slike bulker i integriteten vår?

Følelsene
våre lager
minner



som er
lagret som
nettverk



som
senere kan
trigges



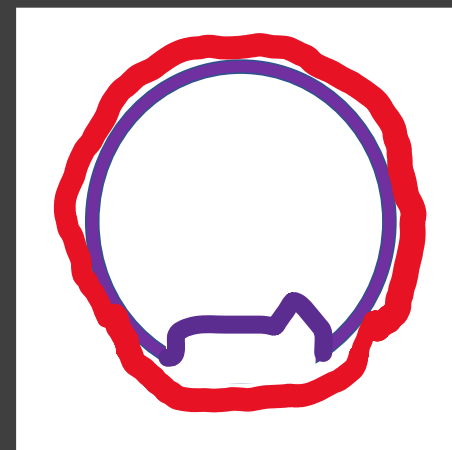
og påvirker
hele vår
organisme





AFFEKT





Hva er forholdet mellom integritet og utenforskap?

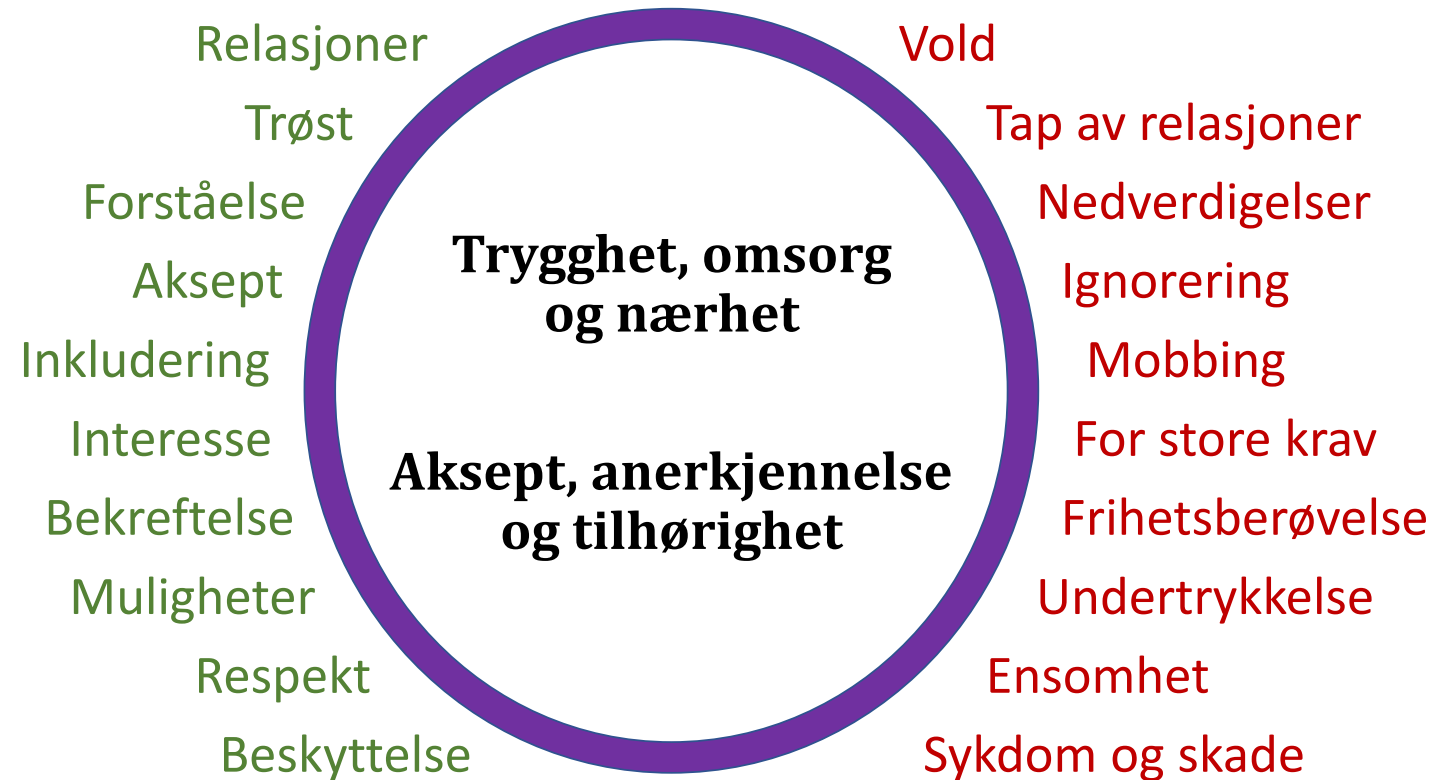
Krenket integritet gjør en sårbar for utenforskap!

Krenket integritet øker sjansen for krenking av andres integritet!



Bygger integritet

Truer integritet





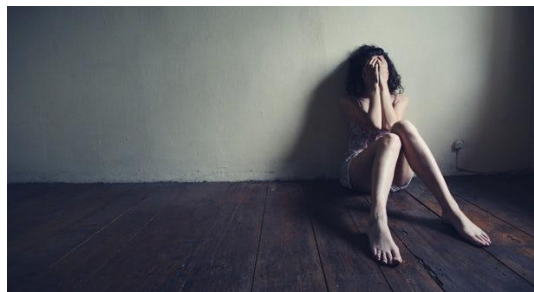
“The name of the game is shame!”

Donald Nathanson



Den gamle skammen, fortiden i nåtid

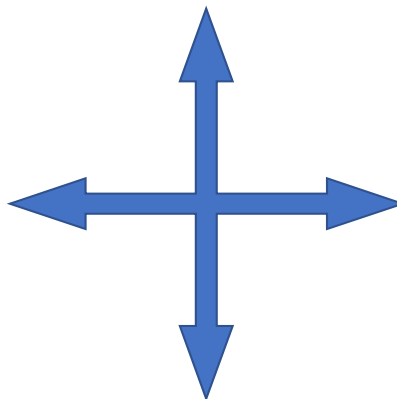
Skambeskyttelse - den usynlige skammen



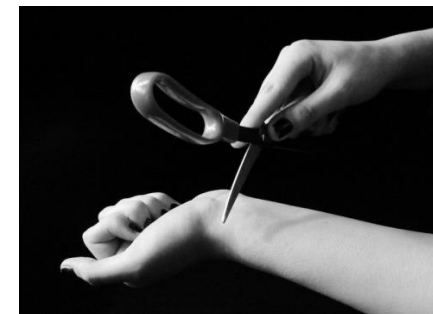
Tilbaketrekning



Angripe andre



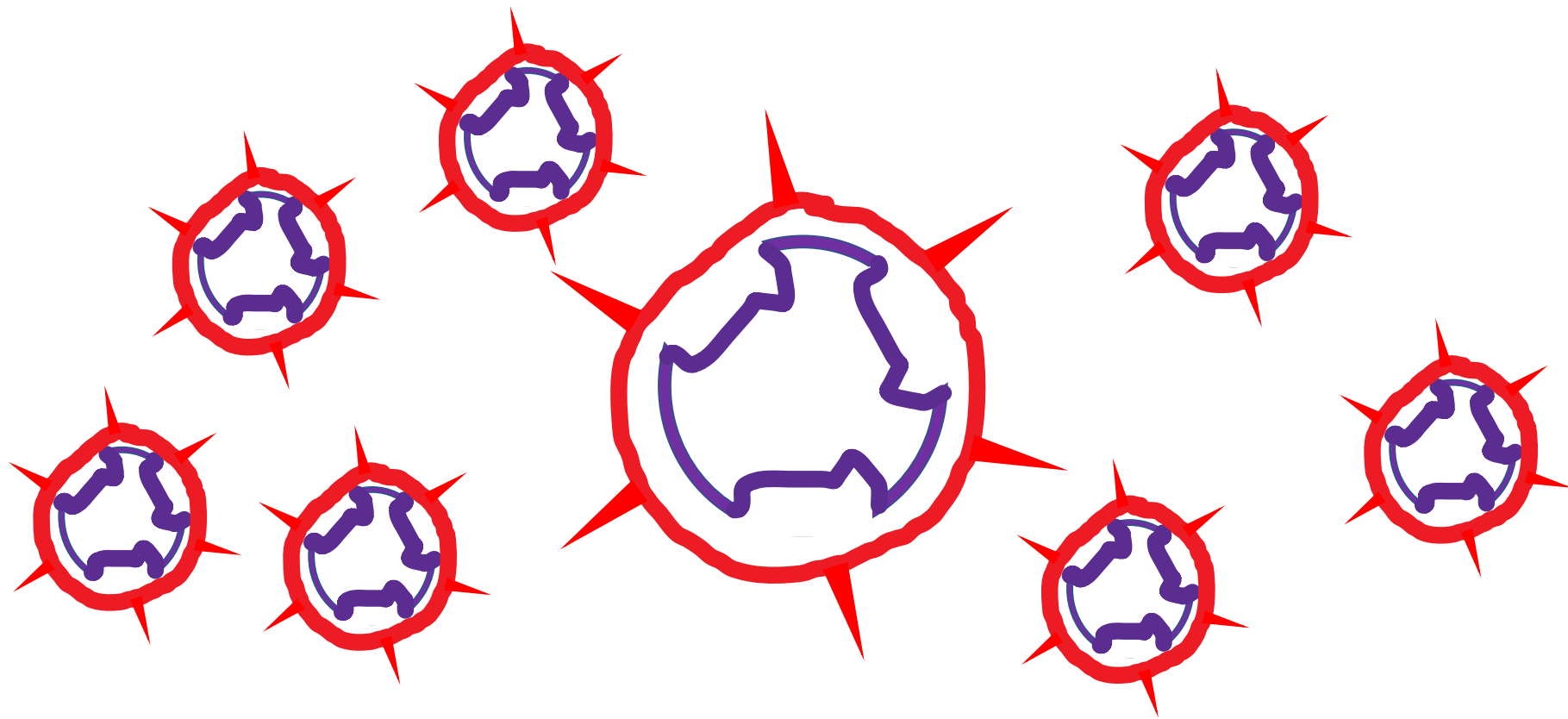
Angripe selv



Unngåelse



Skam, krenkelse og integritet





Emosjonsfokusert ferdighetstrening for foreldre

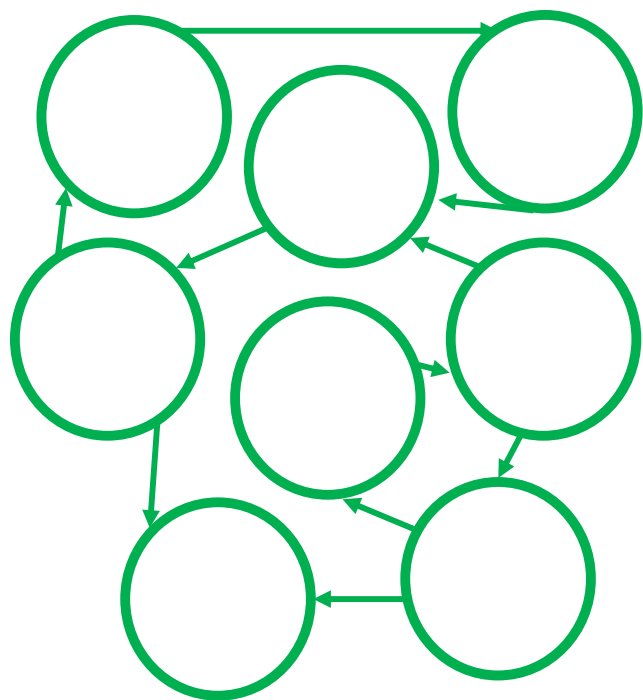
A photograph of a person wearing a green jacket holding a child's hand. The person's hand is visible, holding the child's hand. The child's hand is visible, holding the person's hand. The background is blurred.

Grunnpremisser

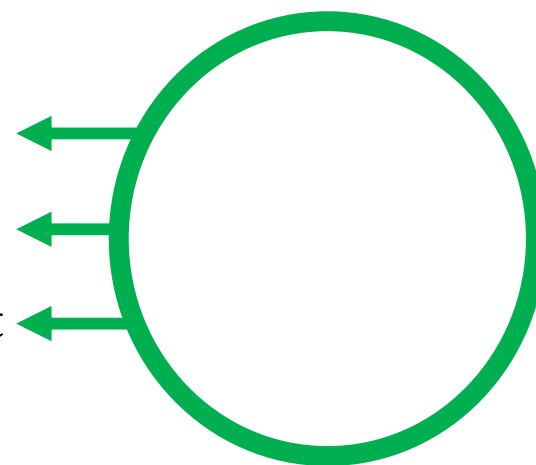
- Foreldre er i en særskilt god posisjon til å hjelpe barna sine gjennom det relasjonelle båndet som allerede er der. Derfor kan de være den viktigste agenten for å hjelpe barn med psykiske eller atferdsmessige vansker.
- Alle foreldre er motivert til å hjelpe sine barn, men kan møte på emosjonelle hindringer som gjør at de ikke får benyttet sine iboende foreldreferdigheter.
- Målet er å støtte foreldre og gjøre de så godt rustet for å hjelpe sine barn, at barnet skal slippe å gå i behandling.

Fire foreldreferdigheter





- ← Lek og utforskning
- ← Omsorg for andre
- ← Realisering og vekst



Resultater

- Barn symptomer reduserer betydelig over tid, både når lærere og foreldre rapporterer.
- Foreldrenes psykiske helse forbedrer seg betydelig over tid.
- Det samme gjør foreldrenes evne til emosjonsregulering og mestringstro
- Signifikante forskjeller i favør av fedre.
- Kostnadseffektivt, lett administrerbart
- EFST-O kultursensitiv EFST, oppstart januar 2023.





Kontakt

ansar@ipr.no

www.ipr.no

