

FORELDRESTØTTELINJEN er et gratis rådgivningstilbud på flere språk til foreldre og andre voksne

NORSK

**Har du spørsmål
eller trenger
støtte?**



Voksne
for Barn



Voksne for Barn har fagpersoner som veileder og gir råd til voksne som har spørsmål om barn, unge og familieliv på polsk, ukrainsk, litauisk og russisk. Du kan være anonym og vi har taushetsplikt.

Eksempler på samtaletemaer:

- › barns utvikling og psykiske helse
- › foreldrerollen og oppdragelse
- › samværs- og barnefordelingskonflikter
- › kommunikasjon med barn og unge
- › mobbing
- › utfordringer i barnehage eller på skolen
- › barnevernet og andre hjelpeinstanser

Telefon:

905 70 575 – litauisk, russisk

967 25 731 – ukrainsk

476 82 571 – polsk

Se åpningstider og følg oss på:

vfb.no/hva-vi-gjor/foreldrerollen/foreldrestottelinjen

facebook.com/foreldrestottelinjen

instagram.com/foreldrestotte

Du kan bestille en veiledningssamtale på forhånd via SMS og/eller e-post: foreldrestottelinjen@vfb.no

VOKSNE FOR BARN er en ideell medlemsorganisasjon som siden 1960 har jobbet for barns oppvekstvilkår og psykiske helse.

Voksne for Barn støtter foreldre og omsorgspersoner/foresatte slik at de har tilgang på ressursene de trenger, på rådgivning og kunnskap om hvor de kan henvende seg.

