

Linia wsparcia dla rodziców – bezpłatne porady w języku polskim dotyczące dzieci i spraw rodzinnych POLSK

**Masz pytanie albo  
potrzebujesz  
wsparcia?**



Voksne  
for Barn



W VOKSNE FOR BARN pracują doradcy, którzy pomogą Ci znaleźć odpowiedzi na Twoje obawy dotyczące dzieci, młodzieży i życia rodzinnego, udzielą Ci porad lub wskazówek. Konsultacja jest anonimowa i gwarantujemy poufność.

**Dzwoniąc lub pisząc, można uzyskać informacje na różne tematy, między innymi:**

- › rozwój dziecka i zdrowie psychiczne
- › rola rodziców i wychowanie
- › dziecko doświadczające konfliktu rodziców lub rozwodu; dzielenie się opieką nad dzieckiem
- › wyzwania w komunikacji z dziećmi w różnym wieku
- › zastraszanie (mobbing)
- › trudności w przedszkolu lub szkole
- › urząd Ochrony Praw Dziecka (barnevernet) i inne instytucje pomocowe

**Tlf:** 476 82 571

**Więcej informacji oraz godziny otwarcia znajdziesz tutaj:**

[vfb.no/hva-vi-gjor/foreldrerollen/foreldrestottelinjen](http://vfb.no/hva-vi-gjor/foreldrerollen/foreldrestottelinjen)  
[facebook.com/foreldrestottelinjen](https://facebook.com/foreldrestottelinjen)  
[instagram.com/foreldrestotte](https://instagram.com/foreldrestotte)

Konsultację możesz zamówić z wyprzedzeniem poprzez SMS i/lub e-mail. [foreldrestottelinjen@vfb.no](mailto:foreldrestottelinjen@vfb.no)

**VOKSNE FOR BARN** jest publiczną organizacją członkowską non-profit, która od ponad 60 lat pracuje na rzecz poprawy warunków dorastania dzieci oraz zdrowia psychicznego.

Voksne for Barn edukuje rodziców i opiekunów, udziela porad w bieżących sprawach oraz informacji, gdzie zwrócić się o pomoc.