



Årsmelding

VOKSNE FOR BARN 2024

Vi vil rette en stor takk til:

- › Våre medlemmer og frivillige
- › Helsedirektoratet
- › Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet
- › Utdanningsdirektoratet
- › Integrerings- og mangfoldsdirektoratet
- › Sparebankstiftelsen
- › Stiftelsen DAM
- › Kavlifondet
- › Klaveness Stiftelsen
- › Sat Sapiente
- › Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU)
- › Private givere og annonsører

Takk for at dere har bidratt til at vi kan utføre et viktig arbeid for barn og unge som trenger oss.



Utgiver: VOKSNE FOR BARN
Ansvarlig redaktør: Signe Horn
Redaksjon: Voksne for Barn
Grafisk produksjon: Grafisk form as
Foto/illustrasjon: colourbox.com og unsplash.com

© 2025

ISBN 978-82-8443-028-7 (PDF)

Innhold

Side 4	Forord
Side 6	Hvem vi er og hva vi gjør
Side 8	Vi bidrar til at alle får en god barndom
Side 10	Vi er til stede for dem som trenger oss mest
Side 12	Vi sørger for at barn og unge blir hørt
Side 13	Vi sier ifra
Side 14	Dette skal vi jobbe for i 2025

Forord

I 2024 var et år da en rekke hendelser, både rundt om i verden og her hjemme, skapte mer bekymring og større utrygghet for fremtiden. Den forferdelige situasjonen i Palestina fortsetter å ryste mange av oss. Et stort flertall av den norske befolkningen mener at Russlands invasjon av Ukraina kan utgjøre en reell trussel også mot Norge. Samtidig ble 2024 preget av høy prisvekst, og mange familier – spesielt de som hadde minst fra før – sliter med at økonomien har blitt betydelig dårligere. Dette er ikke den verdenen noen av oss ønsker at våre barn skal vokse opp i.

Krig, konflikter, sosial ulikhet, klimakrisen, miljøkatastrofer og økonomiske utfordringer påvirker barn og unges følelse av trygghet og tro på egne fremtidsmuligheter. Også økt digitalisering og press fra sosiale medier øker belastningene på barn og unge – ikke fordi alle sider ved den teknologiske utviklingen er problematiske, men fordi vi ikke har gjort voksenjobben med å styre rollen den spiller i våre barns liv. Samtidig ser vi tall for spesielt psykisk uhelse og mobbing blant barn og unge som må regnes som alarmerende.

Heldigvis er Norge et av de beste landene å vokse opp i for barn og unge. Vi bor i et rikt, fredelig og demokratisk land – langt på vei en utkant av overflod og stabilitet i en verden i økende grad preget av polarisering, uro og konflikt. Vi har en robust velferdsstat som sikrer grunnleggende behov når det gjelder helse, utdanning og sosial trygghet. Vi har generelt lav kriminalitet sammenliknet med andre land, og de aller fleste barn vokser opp i trygge omgivelser. Dette er styrker vi som samfunn må hegne om og bygge videre på.

Alle fortjener en god barndom

Felles for oss alle er at vi ønsker å sette alle barn og unge i stand til å mestre livene sine, og at de skal ha en trygg og god oppvekst. Det betyr at vi må ha gode, universelle ordninger som sørger for sosial utjevning, forebygging og økt livskvalitet, og som reduserer risiko for senere problemer som fattigdom, psykisk uhelse og kriminalitet. Når alle barn og unge deltar på de samme samfunnsarenaene, bidrar vi dessuten til

sterkere fellesskap og større tillit. Universelle tiltak fremmer likebehandling og inkludering, slik at alle barn får samme støtte. Når vi forebygger problemer tidlig, reduserer vi behovet for mer kostbare og intensive tiltak senere.

Universelle tiltak bidrar til å bygge et sterkere og mer inkluderende fellesskap, og fører til bedre sosiale relasjoner og et mer positivt skole- og oppvekstmiljø. Når barn og unge føler seg trygge og ivaretatt, er de mer mottakelige for læring og utvikling. Derfor har Voksne for Barn livsmestringstiltak på mer enn 300 skoler, 1.–10. klasse og på videregående skoler. Vi mener at dette er et område som bør styrkes i tiden fremover. Alle barn og unge trenger rett og slett å lære mer om seg selv – om egne følelser, psykiske behov og muligheter for å håndtere dem, så de blir bedre i stand til å møte utfordringer i livet, slik vi alltid har tatt for gitt at skolen lærer oss det mest grunnleggende om kroppen.

Barn i sårbare situasjoner

Selv om universelle ordninger er selve ryggraden i en velfungerende velferdsstat, er det fremdeles alt for mange barn og unge som strever. Det handler om barn som vokser opp med foreldre som sliter med rus, psykisk uhelse og manglende økonomiske muligheter, eller som opplever mobbing, ensomhet og mangel på venner og sosialt fellesskap. Vi vet at alle former for utenforskap påvirker både den psykiske helsen og muligheter for å lykkes på skole og bidra i arbeidslivet. Derfor er det så utrolig viktig, både for den enkelte og for samfunnet, at vi gjør alt vi kan, så barn i sårbare situasjoner får all den hjelpen de trenger.

For å redusere risikoen for psykisk uhelse, vil det alltid være behov for selektive tiltak. Voksne for Barn er opptatt av å bygge på kunnskap om hva som skaper risiko for psykisk uhelse i utsatte grupper, men også hva som kan beskytte mot det. Gjennom å styrke beskyttelsesfaktorene i og rundt barna, øker sjansen for positiv utvikling og god helse og livskvalitet.

I 2024 var vi veldig godt fornøyd med å starte utprøving av *Nærværskolen*, en modell for

helhetlig tilnærming som setter skolen i stand til å forebygge, avdekke og håndtere bekymringsfullt skolefravær på et tidlig tidspunkt. Vi er også glade for at vi har fått styrket finansieringen for tiltaket *Supportgrupper i skolen*, en solid modell for å engasjere medelever når en elev eksempelvis blir utsatt for mobbing. Vi igangsatte også arbeidet med *Veien til avgangsstyret*, et prosjekt for en mer inkluderende russetid som vi er stolte av.

I 2024 har vi også jobbet direkte med ungdom som har kjent på noen humper i veien (Ungt nettverk), vi har tiltak som retter seg mot barn i alderen 4–8 år som lever i familier med langvarige belastninger (Pip-klubben), og ikke minst har vi foreldrestøtte til østeuropeiske foreldre. Dette er en stor og viktig gruppe som ofte blir glemt, og der vår rolle er å øke kunnskapen om foreldrerollen og bidra til større tillit til og forståelse for de norske velferdstjenestene.

Retten til å bli hørt

FNs barnekonvensjons artikkel 12 slår fast at barn har rett til å bli hørt. I tillegg skal barns meninger tillegges vekt når det fattes beslutninger som omfatter dem. Å utvikle politikk eller fatte vedtak uten først å lytte til barna, er å risikere mangelfull politikk og feil vedtak. Derfor vil vi fortsette å kjempe for barns medvirkning, både som et redskap, et virkemiddel og en verdi.

I 2024 styrket vi arbeidet med brukermedvirkning, blant annet gjennom våre tiltak Ungdomspanel og Ungt nettverk, og gjennom vår satsning på brukerrepresentanter. I 2024 bidro Ungt nettverk spesielt til årets Barn i Norge-rapport, *Vanlig, men vanskelig*, om samlivsbrudd, med viktige lærdommer sett fra barn og unges perspektiv. Ungdomspanelet vårt utarbeidet erfaringsnotater om temaer som er viktige i barn og unges liv, fra familiefattigdom og fritidsaktiviteter til utfordringer på leiemarkedet og i arbeidslivet, og bidro med erfaringsformidling på en rekke arenaer.

En sentral og spisset del av vårt arbeid med brukermedvirkning er ROM – et tiltak for medvirkning på tjeneste- og systemnivå, hvor fagpersoner, foreldre, brukere og pårørende møtes til likeverdig dialog. Formålet er å bidra til

tjenesteutvikling og bedre tjenester. Brukerkunnskap utgjorde også en viktig del av grunnlaget både for våre seminarer og foredrag i 2024, og for alle høringsuttalelsene vi sendte for å bidra til at offentlige tjenester hele tiden skal ha de mest sårbare barna i fokus når de utarbeider politikk som omfatter barn og unge.

I en verden hvor barn og unge fortsatt vil møte både bekymringer og utfordringer vi skulle ønske de hadde blitt spart for, vil det å lytte til barn og unge forbli kjernen i vårt arbeid – lytte til barna for å bli klokere, heve stemmen vår for å gjøre samfunnet klokere, og handle for å bidra til å gjøre barn og unges liv så trygge og gode som overhodet mulig.

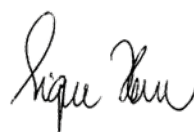
Takk til alle som har bidratt

2024 var et godt år for Voksne for Barn, rett og slett fordi vi har bidratt til at barn og unge både har blitt lyttet til og fått en bedre hverdag, og fordi vi har brukt vår stemme til å påvirke politiske beslutninger som angår barn og unge. Til tross for en stram økonomi og færre ansatte, har vi både klart å opprettholde høy aktivitet i alle våre tiltak, og igangsatt nye tiltak rettet mot viktige samfunnsutfordringer som ufrivillig skolefravær og russetiden.

Vårt arbeid viser at velferdsstaten aldri kan møte utfordringene i barn og unges liv alene. Ideelle brukerorganisasjoner spiller en viktig rolle, både ved å tilby fleksible, behovstilpassede og innovative løsninger, og ved å tilby tiltak der det offentlige ikke strekker til.

Jeg vil takke alle våre gode samarbeidspartnere, både offentlige og private, vårt engasjerte styre og våre ivrige medlemmer rundt om i landet. Ikke minst vil jeg rett en stor takk til en gjeng kunnskapsrike medarbeidere som alle har et bankende hjerte for barn og unge.

Tusen takk.



Signe Horn
generalsekretær
i Voksne for Barn



Hvem vi er og hva vi gjør

Voksne for Barn er en ideell bruker- og medlemsorganisasjon som jobber for at alle barn og unge skal ha en god psykisk helse og en god og trygg oppvekst, og for å hindre utenforskap.

For Voksne for Barn er frivillighet en verdi i seg selv. Frivillighet er en grunnleggende del av et velfungerende demokrati, den styrker samfunnsdeltakelse, bygger sosial kapital og fremmer medborgerskap. Samtidig bidrar våre medlemmer og frivillige til det viktigste arbeidet vi har i samfunnet, nemlig å sørge for at barn og unge får en god og trygg oppvekst omgitt av omsorgsfulle og støttende voksenpersoner. For barna er det ikke så viktig om de voksne som gir denne støtten gjør det som ansatt eller frivillig, men for samfunnet som helhet er frivilligheten helt avgjørende for at det sosiale sikkerhetsnettet skal fungere og at ingen barn blir overlatt til seg selv.

I en tid der det kommer signaler om synkende tillit i samfunnet, bidrar frivilligheten til samarbeid, og til å skape relasjoner mellom ulike grupper og utvikle tillit til hverandre. Samtidig bidrar frivilligheten til å gi en stemme til ulike grupper, noe som sikrer et mer inkluderende demokrati der flere stemmer blir hørt.

Voksne for Barn er opptatt av å definere viktige samfunns mål for barn og unges oppvekst. Som en frivillig bruker- og medlemsorganisasjon spiller vi en viktig rolle fordi vi bidrar til å utfylle, styrke og supplere offentlige tjenester gjennom å dekke behov som ikke blir møtt av det offentlige, komplementere og avlaste offentlige tjenester, tilby mer fleksible og innovative løsninger og styrke samfunnsdeltakelse og skape tillit og tilhørighet. Vi jobber for å bedre barns psykiske helse og oppvekstvilkår gjennom våre skoletiltak for psykisk helse og livsmestring, gjennom tiltak for barn som pårørende og for barn i barnevernet, og gjennom arbeid rettet mot foreldre og andre omsorgspersoner som arbeider med og for barn. Vi bidrar til at barn og unges stemmer blir hørt, blant annet gjennom våre tiltak Ungt nettverk og Ungdomspanelet.

Noen nøkkeltall for 2024:

Vi har nådd

93 803

elev



13 800

skoleansatte



6865

foreldre



1.3 millioner

gjennom sosiale medier



Tiltak på

345

skoler – samarbeidsavtaler med 30 kommuner



17

ulike tiltak for barn og unges psykiske helse





Fra venstre: Arvid Libak (styreleder), Christian Hansen (vara ansattes representant), Inger Lise Blyverket (nestleder), Lise Corwin, Merete Agerbak-Jensen, Patrick Manfredo, Nina Husum, Simen Brændhaugen. Innfelt: Hanne Skarsvaag (ansattes representant).

Organisasjon

Styret i Voksne for Barn har i 2024 bestått av:
Arvid Libak (leder), Inger Lise Blyverket (nestleder), styremedlemmer: Merete Agerbak-Jensen, Nina Husum, Simen Brændhaugen, Patrick Manfredo, Lise Corwin og Hanne Skarsvaag (ansatterrepresentant)

Valgkomiteen har i 2024 bestått av:
Randi Talseth (leder), Merete Borg og Cathrine Langfjell Thorsvik (vara).

Kontrollkomiteen har i 2024 bestått av:
Ann-Kirsti Brustad (leder), Christin Bauer og Laila Sagstad Fosso.

Voksne for Barn har lokallag over hele landet. Lokallagene jobber for barn og unge i sitt nærmiljø, men tar også del i våre nasjonale aktiviteter.

I 2024 hadde vi følgende lokallag:

Gjøvik og Toten, Hedmarken, Salten, Stavanger og omegn, Trondheim, Sandefjord, Bergen, Indre Nordfjord og Oslo. Til sammen hadde Voksne for Barn 2393 medlemmer.

I tillegg til lokallag hadde Voksne for Barn i 2024 tre nasjonale nettverksgrupper:

- › Voksne for Barn Tillit – Nettverk for litauiske familier: Gir informasjon og støtte til litauiske familier som fremmer trygghet, omsorg og integrering for barna.
- › Voksne for Barn Nettverk for tilsynspersoner:

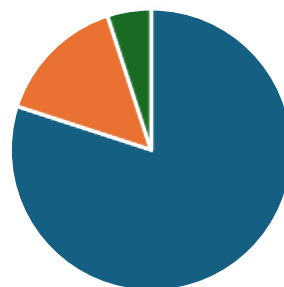
Jobber for å trygge og støtte tilsynspersoner i rollen sin og tilby alle tilsynspersoner i Norge et nettverk hvor de kan dele sine erfaringer og ideer.

- › Voksne for Barn Inkluderende oppvekst: Jobber for en god psykisk helse hos barn og unge

Voksne for Barn hadde i 2024 27 ansatte fordelt på 17,1 årsverk, organisert i tre avdelinger:

- › Avdeling for tiltak og utvikling
- › Avdeling for kommunikasjon, samfunnskontakt og brukermedvirkning
- › Avdeling for økonomi, administrasjon og HR

Regnskapet for 2024 viser inntekter på om lag 32 millioner kroner, hvorav ca 80% er fra ulike offentlige tilskuddsordninger, 15% fra private tilskuddsordninger og 5% fra medlemskontingenter, gaver og annen inntektsbringende virksomhet.



- Offentlige støtteordninger
- Private støtteordninger
- Medlemskontingenter, innsamling og annet.

Vi bidrar til at alle får en god barndom

Universelle tiltak for barn og unge bidrar til å skape et mer likestilt samfunn, der alle har tilgang til nødvendige ressurser og støtte for å utvikle seg på en sunn og trygg måte.

Universelle tiltak er forebyggende, og reduserer risikoen for problemer oppstår og bidrar både til et bedre grunnlag for fremtidig utvikling av samfunnet, og til å bygge et sterkere sosialt fellesskap der alle har muligheten til å trives.

Universelle tiltak er viktige for å sikre at alle barn og unge får en mulighet til en god og trygg oppvekst og tilgang på støtte og ressurser. Ved å iverksette tiltak som fremmer trygghet, trivsel og tilhørighet for alle, kan man forebygge problemer før de oppstår. Når vi forebygger problemer tidlig, blir behovet for mer kostbare og intensive tiltak senere mindre. Universelle tiltak fremmer også likebehandling og inkludering, slik at alle barn får samme støtte.

Universelle tiltak bidrar til å bygge et sterkere og mer inkluderende fellesskap, og fører til bedre sosiale relasjoner og et mer positivt skole- og oppvekstmiljø.

Når barn og unge føler seg trygge og ivaretatt, er de mer mottakelige for læring og utvikling. Derfor har Voksne for Barn tiltak i skolen.

I 2024 jobbet vi med følgende:

Zippys venner, Eples venner og Passport:

Program for livsmestring og psykisk helse i skolen på 1.- 7. trinn.

- › Tiltakene omfatter om lag 250 skoler
- › Vi har inngått 27 kommuneavtaler
- › Vi har nådd 6000 nye elever, en økning fra 2023 på ca. 1000 elever

I 2024 har vi gjennomført

- › 21 workshops/opplæringer med til sammen 530 deltakere (lærere, helsesykepleiere, mm.), en økning fra 330 i 2023

- › Sju inspirasjonssamlinger
- › Fire erfaringssamlinger
- › En ressursopplæring
- › En boostersamling
- › Tre foreldremøter

Drømmeskolen: En skoleomfattende modell for å fremme god psykisk helse, inkludering og livsmestring i ungdoms- og videregående skole. Elevmedvirkning er et kjerneelement.

- › Tiltaket omfatter 53 skoler
- › Vi har inngått fem kommuneavtaler
- › Tiltaket har 1000 elevmentorer

I 2024 har vi gjennomført

- › Opplæring med hele personalet på seks skoler
- › To todagers workshoper for nye ressursgrupper på seks nye skoler
- › En digital oppfølgingsworkshop for nye ressursgrupper
- › Fem erfaringssamlinger for elevmentorer
- › To digitale erfaringssamlinger for ressursgrupper
- › Fire boostersamlinger for personalet på etablerte skoler
- › Undervisning for lærerstudenter på Universitetet i Bergen
- › Veiledning og oppfølging av skoler

Inkluderende SFO: Et pilotprosjekt for å skape et trygt og inkluderende fellesskap på SFO og en god overgang fra barnehage til SFO/skole:

I 2024 har vi

- › Igangsatt pilotering på 14 skoler i Nordre Follo som en del av kommuneavtale
- › Igangsatt pilotering på 20 enkelte skoler/SFO-er
- › Gjennomført opplæring av 22 SFO-ledere og baseledere



Supportgrupper i skolen: Et løsningsfokusert tiltak for inkludering som bidrar til at elever som ikke trives, blir utestengt eller opplever mobbing, får hjelp så raskt som mulig gjennom et strukturert opplegg som involverer medelever. Tiltaket blir evaluert av OsloMet.

I 2024 har vi

- › Implementert supportgrupper på tolv skoler
- › Gjennomført erfaringssamling for tolv aktive skoler
- › Gjennomført digitale referansegruppemøter med ressurspersoner fra deltakerskoler
- › Utviklet modeller for tverrfaglig samarbeid i kommunen og implementering av Support-grupper
- › Rekruttert Nordre Follo, Nittedal og Asker kommune til forskningsprosjektet. 26 skoler er trukket ut, derav 13 intervensjonsskoler og 13 kontrollskoler
- › Gjennomført fire informasjonsmøter med kommuneledelsen i kommuner som deltar i forskningen
- › Gjennomført tre informasjonsmøter med rektorer som deltar i forskningen
- › Gjennomført tredagers workshop i tre kommuner som deltar i forskningen med til sammen 60 deltakere
- › Gjennomført 26 samarbeidsmøter med OsloMet i forbindelse med forskningsprosjektet

Veien til russestyret: En veileder med verktøy for skoler og nyvalgte avgangsstyrer som ønsker å skape en trygg og inkluderende avgangsmarkering.

I 2024 har vi

- › Gjennomført tre workshops for å innhente elevers innspill til innhold i veilederen
- › Laget en veileder for en trygg og inkluderende avgangsmarkering
- › Laget innhold til workshop for russekontaktene som kan brukes i forbindelse med avgangsfeiringen på den enkelte skolen
- › Gjennomført opplæring av russekontakter i Akershus, Buskerud og Østfold fylke
- › Samarbeidet med ombudet for barn og unge om pilotering ved 52 skoler
- › Deltatt i den nasjonale samarbeidsgruppen for ny og inkluderende russetid 2026

Nærværskolen: En modell for helhetlig tilnærming som setter skolen i stand til å forebygge, avdekke og håndtere bekymringsfullt skolefravær på et tidlig tidspunkt.

I 2024 har vi

- › Rekruttert fem pilotskoler
- › Utviklet nettside og tilgjengeliggjort ressursene
- › Ferdigstilt kompetansehevingsmaterieell for skolene

Verdensdagen for psykisk helse: VfB bidrar hvert år med undervisningsopplegg i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse. Temaet i 2024 var «Gi 8 minutter».

I 2024 har vi

- › Utarbeidet et undervisningsopplegg for barn, elever og ansatte fra barnehage til videregående skole.

Vi er til stede for de som trenger oss mest

Mange barn og unge har på grunn av sin livssituasjon en forhøyet risiko for å utvikle psykiske helseplager, enten det gjelder barn som vokser opp med foreldre med psykiske lidelser eller rus, er utsatt for omsorgssvikt, vold og overgrep, høyt konfliktnivå i familien eller vedvarende økonomiske utfordringer.



Ulike sosiale faktorer kan føre til utenforskap, som fravær av nære vennskap, mobbing og ekskludering. Også disse barna har nytte av universelle forebyggingstiltak. Men for å redusere risikoen for psykisk uhelse hos disse gruppene, er det også behov for selektive tiltak. Slike tiltak bygger på kunnskap om hva som skaper risiko for psykisk uhelse i utsatte grupper, men også hva som kan beskytte mot det. Gjennom å styrke beskyttelsesfaktorene i og rundt barna, øker sjansen for positiv utvikling og god helse og livskvalitet.

I 2024 jobbet vi med følgende:

Ungt Nettverk: En møteplass for ungdom som kan ha opplevd humper i veien, og hvor de møter andre med lignende erfaringer. Hensikten med nettverkene er å skape trygge møteplasser hvor man opplever at man ikke er alene om å være i en sårbar situasjon, og å bidra med brukerstemmer i saker som angår dem.

I 2024 har vi

- › Ni Ungt nettverk-grupper rundt om i landet, med til sammen ca. 100 faste deltakere. Nettverkene gjennomfører aktivitet sammen med ungdommene 1–2 ganger i måneden.
- › Gjennomført to landsdekkende helgesamlinger med til sammen ca. 40 deltakere
- › Utarbeidet kunnskapsgrunnlag om helse-sykepleiere basert på ungdommenes innspill.
- › Utarbeidet innspill til Barn i Norge-rapporten om mobbing

Foreldrestøtte til østeuropeiske foreldre:

Tiltaket skal bidra til å gi østeuropeiske foreldre som bor i i Norge økt kunnskap om foreldrerollen og barns behov, samt bidra til økt tillit til de offentlige velferdstjenestene. Frivillige rådgivere gir informasjon og veiledning på polsk, litauisk, ukrainsk og russisk.

I 2024 har vi

- › Besvart 245 henvendelser
- › Gjennomført kompetansehevende web-seminar for litauiske lærere
- › Gjennomført to workshops på tema livs-mestring for ukrainske barn og unge (15–18 år)
- › Gjennomført fire fysiske og to webseminarer for ukrainske foreldre og omsorgspersoner
- › Gjennomført tre direktesendinger i form av et foredrag på polsk, litauisk og russisk med tema

Oppdragelse og barnevernet i Norge.

Barn som er pårørende er en viktig målgruppe for Voksne for Barn. Denne gruppen barn står i en betydelig risiko for å utvikle psykiske helseproblemer, med en dokumentert generasjons-overføring av psykisk uhelse. Innsats overfor barn som pårørende fra ung alder kan bryte denne onde sirkelen, og både heve barns livskvalitet her og nå og spare samfunnet for enorme kostnader på lang sikt. Våre tiltak har som overordnet mål å

- › Komme tidlig inn og redusere risikoen for problemutvikling hos barna
- › Gi enda bedre hjelp/behandling til foreldrene
- › Redusere generasjonsoverføring av psykososiale problemer og bryte sosial arv

Pip-klubben: Tiltaket retter seg mot barn i alderen 4–8 år som lever i familier med langvarige belastninger, og har som mål å forebygge psykisk uhelse og utenforskap. Dette er et helhetlig tiltak tilpasset både barn og foresatte for å styrke mestringsevne og sosial støtte gjennom et trygt fellesskap.

I 2024 har vi

- › Seks pilotkommuner som har gjennomført minst to gruppeforløp, det vil si 182 barnesamlinger og 56 samlinger for deres foresatte
- › Gjennomført tre digitale erfaringssamlinger for pilotkommuner
- › Gjennomført to opplæringer for nye gruppeledere

Barneperspektivsamtalet: En modell for å systematisk involvere barna når den voksne mottar hjelp for eksempel fra psykisk helsevern, for å forebygge problemer og avdekke behov hos barnet. Ansatte i tjenestene får et verktøy for å bidra til å styrke foreldrenes kompetanse, barnas mestring og en åpen familiekommunikasjon.

I 2024 har vi

- › Samarbeidet med RKBU Nord/Uit om evaluering av tiltaket
- › Deltatt i rekruttering av deltakere i forsknings-prosjektet
- › Utarbeidet opplæringsmaterieell
- › Gjennomført opplæring for ansatte i Tromsø kommune

Vi sørger for at barn og unge blir hørt

Barn har en grunnleggende menneskerett til å bli tatt med i samtaler om saker som gjelder dem. På den måten kan de påvirke det som skjer i livet deres.

Det handler om at barns opplevelser, erfaringer og tanker skal påvirke både den overordnede politikken og individuelle vedtak som har betydning for dem. Beslutninger som gjelder barn blir bedre når de voksne som fatter beslutningene, forstår barnas virkelighet, opplevelser og perspektiver så godt som mulig.

Voksne for Barn er særlig opptatt av at brukermedvirkning blir bedre iverksatt i tjenester rettet mot barn og unge. Medvirkning handler *ikke* om at de som er berørt skal stå på utsiden av systemet og snakke. Og ikke minst: Medvirkning må føre til påvirkning, til endring og til tjenester på barnas premisser – ikke basert på hva de voksne tror er til beste for barna, men hva barnas erfaringer viser er til deres beste. I sammenhenger der barn og unge ikke kan medvirke direkte, bidrar Voksne for Barn med brukerrepresentanter, som jobber systematisk for at bruker- og pårørendekunnskap skal ha en positiv innvirkning på tjeneste- og systemnivå. I 2023 styrket vi satsingen på brukermedvirkning, noe vi har fortsatt med i 2024.

I 2024 jobbet vi med følgende:

Ungdomspanel: Består av ungdom fra hele landet rekruttert gjennom Ungt nettverk. Ungdommene er mellom 18 og 25 år, med lokale erfaringer fra møter med ulike deler av det offentlige apparatet.

I 2024 har vi

- › 19 aktive ungdommer i panelet.
- › Gjennomført to opplæringshelger
- › Deltatt i ni eksterne oppdrag
- › Publisert sju kunnskapsgrunnlag utarbeidet av Ungdomspanelet på Voksne for Barns nettsider

ROM: Et tiltak for medvirkning på tjeneste- og systemnivå, hvor fagpersoner, foreldre, brukere og pårørende møtes til likeverdig dialog. Formålet er å bidra til tjenesteutvikling og bedre tjenester.

I 2024 har vi

- › Avtaler med kommuner/helseforetak på 17 steder
- › Gjennomført 89 ulike ROM-samlinger
- › Avholdt 30 oppstarts- og evalueringsmøter
- › Gjennomført tiltaket i 16 kommuner, hvorav det er rekruttert fire nye i 2024
- › Gjennomført spørreundersøkelse om gjennomføring av ROM
- › Formidlet kunnskap på to konferanser og gjennom fagartikkel i Fontene

Brukerrepresentanter: Voksne for Barn bidrar til å løfte barn og unges perspektiv.

I 2024 har vi

- › Ca. 90 brukerrepresentanter som har vært aktive i brukerråd og/eller har gjennomført Voksne for Barns 6-timers kurs i brukerrepresentasjon.
- › Vært representert i ca. 40 ulike brukerråd og/eller andre typer brukerforum i 2024.
- › Deltatt på ca. 80 møter eller foredrag knyttet til medvirkning.
- › Nådd til sammen ca. 2000 deltakere gjennom møtene og foredragene.
- › Gjennomført fire kurs i brukerrepresentasjon og tre digitale samlinger for aktive brukerrepresentanter.



Vi sier ifra

Voksne for Barn er opptatt av å være en tydelig stemme i samfunnsdebatten. Vi skal synliggjøre barns rettigheter, styrke deres medvirkning, bidra til å sette søkelys på verdien av forebygging og tidlig innsats, og være et talerør for de mest sårbare barna.

Kommunikasjon og samfunnskontakt er ikke bare verktøy, men et sentralt bidrag til at Voksne for Barn når målsetningen om å skape gode oppvekstsvilkår for alle barn og unge i Norge.

I 2024 jobbet vi med følgende:

- › Barn i Norge-rapporten med tema samlivsbrudd
- › Barn i Norge-konferansen, med full sal på Legenes hus i Oslo
- › Tre fysiske frokostseminarer

- › Sju digitale foredrag / kurs
- › 15 høringsuttalelser
- › 15 kronikker og meningsinnlegg i diverse aviser
- › Sosiale medier:
 - o Ca. 50 000 følgere på Facebook,
 - o Ca. 6700 følgere på Instagram,
 - o Ca. 700 følgere på LinkedIn (nysatsning i 2024)
 - o Samlet nådd i ca. 1,3 millioner gjennom SoMe og nyhetsbrev

Dette skal vi jobbe for i 2025

I 2025 står barn og unge i Norge overfor utfordringer på ulike områder, som kan påvirke både deres psykiske og fysiske helse, utdanning og framtidstro. Derfor skal vi rette innsatsen mot dem som trenger oss mest.

Mange opplever stress, angst og depresjon, og dette har økt de siste årene. Sosiale medier, høye prestasjonskrav, mobbing og usikkerhet om framtiden er faktorer som bidrar til dette. Økt bruk av sosiale medier fører til press om å leve opp til urealistiske idealer og en følelse av å bli konstant vurdert.

Fortsatt satsning på skolen

Skolen er den viktigste arenaen der alle barn og unge befinner seg, og burde være vår viktigste arena for inkludering. Isteden opplever mange unge utenforskap og ufrivillig skolefravær, og de altfor høye mobbetallene går ikke ned. Voksne for Barn skal fremme god psykisk helse for alle barn og bidra til livsmestring og inkludering. Gjennom våre helsefremmende skoleprogram får ansatte i skole og skolehelsetjeneste verktøy, kunnskap og kompetanse for å jobbe systematisk med psykisk helse, livsmestring og inkludering for alle elever. Derfor er Voksne for Barn til stede og jobber med livsmestring på mer enn 300 skoler rundt om i hele landet.

For å styrke innsatsen når det gjelder psykisk helse, livsmestring og inkludering, har vi tre nye og viktige tiltak i vår portefølje i 2025: *Nærværskolen* og *Veien til russestyret*, som begge adresserer viktige samfunnsutfordringer, som frafall i skolen og mobbing/utestenging. Vårt tiltak *Inkluderende SFO* skal gi skolefritidsordningene verktøy for å bygge gode og trygge fellesskap, spesielt i overgangen fra barnehagen. I 2025 vil vi ha særlig vekt på medvirkning fra elever i alle våre skoletiltak. I tillegg skal vi jobbe for å finne en enda mer bærekraftig modell for spredning og finansiering av våre skoletiltak.

Barn og unge i sårbare situasjoner
Selv om Norge er et rikt land, er det fortsatt

store økonomiske og sosiale ulikheter som påvirker barns og unges muligheter. Lav inntekt gir mindre muligheter for å delta i fritidsaktiviteter, for å ta utdanning og sørge for god psykisk og fysisk helse, noe som forsterker utenforskap og sosiale skiller. Barn og unge i sårbare livssituasjoner har større risiko for å oppleve utenforskap. Særlig gjelder dette barn og unge som er mottakere av tjenester fra barnevernet. Derfor skal vi arbeide for at barn og unge i sårbare livssituasjoner får den hjelp og støtte de trenger. I 2025 vil vi prioritere å styrke tiltak for de minste barna gjennom Pip-klubben. Vi skal også styrke vår satsing på barn som pårørende gjennom en effektevaluering av Barneperspektivsamtalet. Dette gjør vi i samarbeid med Regionalt kunnskapssenter for barn og unge, Nord (RKBU Nord).

Foreldre med østeuropeisk bakgrunn

Foreldre/foresatte er de viktigste personene i barns liv. I vårt arbeid skal vi gi støtte, råd og veiledning til foreldre og foresatte og andre voksne som har en omsorgsrolle. I 2025 vil vi særlig prioritere å utvikle en robust og langsiktig modell for å jobbe med østeuropeiske foreldre, en gruppe som ofte blir oversett i samfunnet for øvrig.

Økt brukervedvirkning for barn og unge

Voksne for Barn skal være en pådriver for økt brukervedvirkning i samfunnet innenfor tjenester og tilbud som retter seg mot barn og unge eller som påvirker barn og unges liv. I 2025 skal vi fortsatt ha en tydelig og synlig satsing på brukervedvirkning. For å lykkes med dette er vi avhengig av å ha brukerrepresentanter som fungerer som organisasjonens forlengede arm og



formidler barn og unges behov og meninger der de ikke har mulighet til å gjøre det selv. Våre brukerrepresentanter og ansatte skal sørge for at barns rett til medvirkning på individ-, tjeneste- og systemnivå blir ivaretatt på en god måte.

Flere frivillige

I 2025 prioriterer vi å rekruttere frivillige til lokallagene, gruppeledere til Ungt nettverk og brukerrepresentanter. Vi vil også prioritere å få til en bedre sammenheng mellom lokallag og frivillige og de tiltakene vi drifter rundt om i landet. I 2025 skal vi legge frem en egen handlingsplan for den videre utviklingen av lokallagene, både for å fremme medlemmenes demokratiske deltagelse og for å nå våre strategiske mål.

God og effektiv administrasjon

For å være en forutsigbar og god samarbeidspartner og en trygg, seriøs og ryddig organisasjon

for våre medlemmer, brukere og ansatte, skal vi hele tiden sørge for å ha en god forvaltning av tildelte midler, samt god planlegging, koordinering og ledelse av virksomheten. Voksne for Barn skal være bevisst på at tildelte midler brukes effektivt og målrettet. Vi skal også ha en personalpolitikk og administrative verktøy og rutiner som setter oss i stand til å være en god og forutsigbar arbeidsgiver. I 2025 vil vi særlig prioritere å videreutvikle god medlems- og kursadministrasjon.

Voksne for Barn går inn i 2025 med en mer robust økonomi enn vi hadde ved inngangen til 2024. Men Voksne for Barn må, i likhet med øvrige frivillige organisasjoner, leve med fortsatt usikkerhet knyttet til fremtidige inntekter. En viktig oppgave i 2025 blir å sikre god balanse mellom finansiering av tiltak og en bemanning som setter oss i stand til å gjennomføre våre tiltak både på kort og lang sikt.



**Voksne
for Barn**

Lille Grensen 5 › 0159 Oslo › Tlf: 488 96 215 › vfb@vfb.no › vfb.no