



# Årsmelding

VOKSNE FOR BARN 2025

### **Vi vil rette en stor takk til:**

- › Våre medlemmer og frivillige
- › Helsedirektoratet (Hdir)
- › Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir)
- › Utdanningsdirektoratet (Udir)
- › Integrerings- og mangfoldsdirektoratet (IMDi)
- › Sparebankstiftelsen
- › Stiftelsen DAM
- › Klaveness Stiftelsen
- › Anthonstiftelsen
- › Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU)
- › Private givere og annonsører

Takk for viktige bidrag til arbeid for barn og unge over hele landet!



Utgiver: VOKSNE FOR BARN  
Ansvarlig redaktør: Karin Källsmyr  
Redaksjon: Voksne for Barn  
Grafisk produksjon: Grafisk form as  
Foto/illustrasjon: Therese Bergersen og colourbox.com

© 2026

ISBN: 978-82-8443-031-7



## Innhold

- Side 4 **Forord**
- Side 5 **Hvem vi er og hva vi gjør**
- Side 9 **Vi bidrar til at alle får en god barndom**
- Side 13 **Vi er til stede for de som trenger oss mest**
- Side 16 **Vi sørger for at barn og unge blir hørt**
- Side 19 **Vi sier ifra**

# Forord

Gjennom våre lokallag, nasjonale nettverk, frivillige og ansatte arbeider vi hver dag for at alle barn og unge i Norge skal ha en god psykisk helse og en god og trygg oppvekst. Det handler ikke minst om å styrke de trygge voksne rundt barna, og om å sikre at barn og unges egne erfaringer former både politikk og praksis. Sammen gjør vi en viktig forskjell i livet til mange tusen barn hvert år!

Mye av grunnlaget for god psykisk helse legges i skolen. Derfor fortsatte vi i 2025 jobben med å styrke og utvide universelle tiltak som fremmer livsmestring, inkludering og trivsel. Parallelt har vi utviklet målrettede tiltak mot mobbing, utenforskap og ufrivillig skolefravær. Felles for skoletiltakene våre er at de bygger kompetanse hos ansatte i skolen og skolehelsetjenesten, virker forebyggende og helsefremmende, og gir skoler konkrete verktøy som vi vet virker.

Samtidig har vi fortsatt å prioritere tiltak for barn i sårbare situasjoner eller med særlige behov. **I 2025 har vi blant annet videreutviklet SIBS-ONLINE for søsken som er pårørende, Pip-klubben for små barn i familier med langvarige belastninger, Barneperspektivsamtalet for tjenester som trenger å bli bedre på å ivareta barna når den voksne mottar hjelp, og Foreldrestøttelinjen for familier med østeuropeisk bakgrunn – blant annet ukrainske flyktninger – som kan møte ulike utfordringer i et nytt samfunn.** Slik reduserer vi risiko her og nå – og bryter negative mønstre over tid.

Barn og unge skal ikke bare bli hørt – de skal ha reell innflytelse. Ungdomspanelet vårt har i 2025 bidratt med kunnskap, erfaringer og konkrete råd om en rekke temaer som er viktige for barn og unges livskvalitet. Gjennom tiltaket ROM har vi samlet fagpersoner og erfaringsbærere i likeverdig dialog for å utvikle bedre og mer samordnede tjenester. Det handler om å gjøre tjenestene mer presise – på barn og unges premisser.

Vi samler kunnskap, og vi sier ifra. Årets Barn i Norge-rapport tok for seg kampen for et trygt, godt og inkluderende skolemiljø for alle barn og

de systemiske endringene som trengs i arbeidet mot mobbing. Rapporten og den tilhørende konferansen, sammen med høringsinnspill, kronikker og faglige arrangementer gjennom året, har bidratt til å sette viktige temaer på dagsorden.

Under årets Barn i Norge-konferanse var vi spesielt glade for å dele ut tidenes første Barn i Norge-pris til psykolog og «Instukid» Johanne Rogndal, for hennes fantastiske innsats for å sette fokus på en ungdoms opplevelse av tvangsbruk i psykiatrien.

I oktober vedtok landsmøtet vårt en ny strategi og en politisk plattform for perioden 2026–2029. Det gir oss en tydelig retning for årene framover: Vi skal både vokse og spisse innsatsen, og gjøre det på en måte som sørger for kvalitet, medvirkning og målbare resultater. Parallelt med landsmøtet gjennomførte vi årets inspirasjonssamling for lokallag og frivillige fra hele landet, som en oppvarming til det spennende arbeidet vi har foran oss.

En varm takk til alle som har bidratt i 2025 – medlemmer og frivillige, samarbeidende tjenester og myndigheter, støttespillere og givere. En særskilt takk går til tidligere generalsekretær Signe Horn, som ledet organisasjonen i nesten seks år fram til hun gikk av med pensjon i mars 2025. Nå tar vi med oss ny strategi og styrket læring inn i 2026.

Målet er det samme: **At alle barn og unge skal møtes av trygge voksne, bli lyttet til og få muligheten til å leve det gode, trygge livene alle barn og unge fortjener.**

**Karin Källsmyr**  
generalsekretær  
i Voksne for Barn



# Hvem vi er og hva vi gjør

Voksne for Barn er en ideell bruker- og medlemsorganisasjon som jobber for at alle barn og unge skal ha en god psykisk helse og en god og trygg oppvekst.

Gjennom våre lokallag, nasjonale nettverk, frivillige og ansatte jobber vi både for å styrke universelle tilbud til alle barn og unge, og for å sørge for bedre støtte til barn som lever i sårbare situasjoner. Den største delen av tiltakene våre er rettet mot skolen, med fokus på å fremme livsmestring, inkludering og psykisk helse. Samtidig driver vi en rekke tiltak for barn som opplever særlige utfordringer i oppveksten. Dette kan være barn og unge som er pårørende til familiemedlemmer som sliter med ulike former for uhelse, eller barn og unge som selv sliter med utfordringer som psykisk uhelse, mobbing eller utenforskap.

**En viktig del av grunnlaget for alt vårt arbeid er å lytte til barn og unge selv, både som et grunnlag for egne tiltak, og for å formidle deres erfaringer og perspektiver til myndigheter og andre relevante aktører.**

I oktober 2025 vedtok landsmøtet et nytt strategidokument og en ny politisk plattform for perioden 2026–2029. Dokumentene setter en tydelig retning for organisasjonens arbeid de kommende årene, med klare prioriteringer og ambisiøse mål for vekst. Landsmøtet vedtok følgende fire hovedmål:

- › Vfb løfter barn og unges stemmer
- › Vfb styrker barns sosiale og emosjonelle kompetanse
- › Vfb har et sterkt økonomisk fundament
- › Vfb er en premissleverandør i offentligheten på psykisk helse- og oppvekstfeltet

Den politiske plattformen som ble vedtatt, løfter syv områder, blant dem at barn og unges stemmer må bli hørt, at vi må ha en skole som styrker alle barn, at det må være trygghet i den digitale hverdagen, og at vi trenger bedre beskyttelse av barn i sårbare situasjoner.

## Noen nøkkeltall for 2025:

Lokallag og nasjonale nettverk:

**13**



Medlemmer:

**2295**



Tiltak:

**18**



Inntekter:

**30 millioner**





#### HOVEDSTYRET 2025:

Fra venstre: Arvid Libak, Christian Hansen, Inger Lise Blyverket, Lise Corwin, Merete Agerbak-Jensen, Patrick Manfredo, Nina Husum, Simen Brændhaugen. Innfelt: Hanne Skarsvaag.

## Organisasjon

### Landsmøtet

Landsmøtet er Voksne for Barns øverste organ, og gjennomføres annethvert år. Landsmøtet i 2025 ble gjennomført 25. oktober, med delegater fra hele landet. Landsmøtet vedtok et nytt strategidokument for perioden 2026–2029, ny politisk plattform og flere vedtektsendringer, og valgte nye styrende organer.

### Hovedstyret

Hovedstyret i Voksne for Barn har i 2025 bestått av: Arvid Libak (leder), Inger Lise Blyverket (nestleder) og styremedlemmer Merete Agerbak-Jensen, Nina Husum, Simen Brændhaugen, Patrick Manfredo, Lise Corwin og Hanne Skarsvaag (ansattes representant). En viktig oppgave for styret i 2025 var å sørge for en god og inkluderende prosess med å utarbeide et nytt strategidokument og en ny politisk plattform fram mot landsmøtet, og å rekruttere en ny generalsekretær med egenskapene som trengs for å lykkes med den nye strategien.

På landsmøtet 25. oktober 2025 ble styret avløst

av følgende styre for to år:

Arvid Libak (leder, gjenvalgt), Inger Lise Blyverket (nestleder, gjenvalgt) og styremedlemmer Simen Brændhaugen (gjenvalgt), Merethe Karikoski (ny), Cathrine Moksness (ny), Lisbeth Normann (ny) og Fanny Hansen (ny). Hanne Skarsvaag er styremedlem valgt av og blant ansatte.

### Valgkomiteen

Randi Talseth (leder), Merete Borg og Cathrine Langfjell Thorsvik (vara). Ny valgkomité fra oktober 2025: Lise Corwin (leder), Signe Horn og Erling Behrens.

### Kontrollkomiteen

Ann-Kirsti Brustad (leder), Christin Bauer og Laila Sagstad Fosso. Ny kontrollkomité fra oktober 2025: Merethe Agerbak-Jensen (leder), Nina Husum og Anne Lene Viken.

### Medlemmer

Til sammen hadde Voksne for Barn 2295 medlemmer. Dette fordeler seg på 1985 personlige medlemmer og 310 virksomhetsmedlemmer.



Leder i lokallaget i Oslo, Anna Kompelien.

Voksne for Barn har lokallag over hele landet. Lokallagene jobber for barn og unge i sitt nærmiljø, og bidrar i våre nasjonale aktiviteter. I 2025 hadde vi følgende lokallag: Gjøvik og Toten, Hedmarken, Salten, Stavanger og omegn, Trondheim, Sandefjord, Bergen, Indre Nordfjord og Oslo. I tillegg til at flere lokallag driver lokale grupper i Ungt nettverk, gjennomfører de en rekke andre aktiviteter, som familietreff, gamingkveld, sommerleir og bidrag på seminarer.

### Nasjonale nettverk

Voksne for Barn hadde i 2025 fire nasjonale nettverksgrupper. De nasjonale nettverkene er åpne for medlemmer over hele landet som er engasjert i nettverkets temaområde.

- › **Voksne for Barn Tillit – Nettverk for litauiske familier:** Gir informasjon og støtte til litauiske familier for å fremme trygghet, omsorg og integrering.
- › **Voksne for Barn – Nettverk for tilsynspersoner:** Tilbyr tilsynspersoner i fosterhjem et støttende nettverk med erfaringsutveksling og faglig påfyll, og jobber for tydelige retningslinjer for alle tilsynspersoner i Norge, og har i underkant av 50 medlemmer.
- › **Voksne for Barn nettverk – For fosterforeldre:** Tilbyr fosterforeldre et støttende nettverk med erfaringsutveksling, faglig påfyll og en sosial møteplass.
- › **Voksne for Barn – Inkluderende oppvekst:** Jobber for god psykisk helse hos barn og unge.

### Generalsekretær

Signe Horn gikk av som generalsekretær i mars 2025 etter å ha ledet Voksne for Barn siden juni

2019. Signe etterlot seg en profesjonell organisasjon preget både av et høyt aktivitetsnivå og et godt arbeidsmiljø. Truls Wickholm var ansatt som generalsekretær fra april til oktober, da han gikk over i ny stilling. Fagsjef Karin Källsmyr ble konstituert som generalsekretær fra 1. oktober 2025.

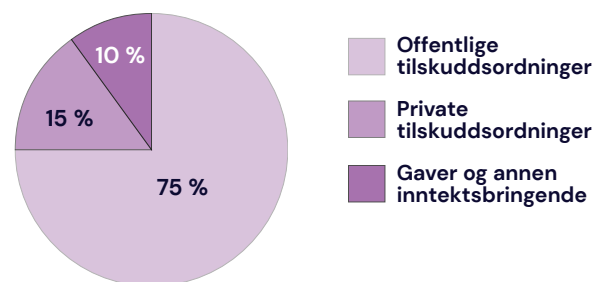
### Ansatte

Voksne for Barn hadde 24 ansatte fordelt på 16,3 årsverk, organisert i tre avdelinger:

- › Avdeling for tiltak og utvikling
- › Avdeling for kommunikasjon, samfunnskontakt og brukermedvirkning
- › Avdeling for økonomi, administrasjon og HR

### Økonomi

Regnskapet for 2025 viser inntekter på om lag 30 millioner kroner, hvorav ca 75 % er fra ulike offentlige tilskuddsordninger, 15 % fra private tilskuddsordninger og 10 % fra medlemskontingenter, gaver og annen inntektsbringende virksomhet.



### Voksne for Barns nettbutikk

Voksne for Barn driver en egen nettbutikk som både bidrar til spredning av materiale utviklet av Voksne for Barn, og til salg av enkelte andre produkter, spesielt bøker i serien Psykologi for barn. Nettbutikken er også viktig som formidler av påmelding for Voksne for Barns arrangement og kurs.

### Aktiviteter i 2025:

- › Omfattende formidling av gratis materiell til skoler som deltar i skoletiltakene våre.
- › Salg av nærmere 500 plakater fra Voksne for Barn, med viktige budskap om barn og unges psykiske helse og oppvekst.
- › Både salg og gratis spredning av ca. 550 hefter og rapporter fra Voksne for Barn.
- › Salg av ca. 400 bøker.
- › Nytt av 2025: En egen, gratis julekalender med aktiviteter, som ble lastet ned av ca. 220 personer.



Prismottaker Johanne Rogndal, styremedlem Patrick Manfredo og generalsekretær Signe Horn

## Barn i Norge-prisen

I 2025 delte vi ut tidenes første Barn i Norge-pris til psykolog og «Instukid» Johanne Rogndal.

Johanne Rogndal (f. 1990) har spesielt gjort seg bemerket med den viktige og kritikerroste boka *Instukid. Mine år på ungdomsavdeling* (2025), basert på sine erfaringer etter at hun som 15-åring ble innlagt etter selvskading. Boka gir en sterk, vond og unik innsikt i opplevelsene til en ungdom som opplevde at hjelpeapparatet ikke lyktes med å gi den hjelpen hun trengte, men i stedet gjorde vondt verre. Rogndal er klinisk psykolog med videreutdanning i organisasjonspsykologi, og har også vært med på å etablere Nordens største nettsted for psykologi, psykologisk.no.

Fra styrets begrunnelse for prisen: «Rogndal har markert seg som en usedvanlig sterk og viktig stemme for barn og unge på institusjon under psykisk helsevern, og som en stemme som fortjener både å løftes og å anerkjennes. Det handler ikke minst om å vie plass og legitimitet til barnets perspektiv, spesielt barn som befinner seg i en av de mest sårbare situasjonene tenkelig.»

Barn i Norge-prisen skal deles ut årlig til personer eller organisasjoner «som har gitt et betydelig bidrag til at barn i Norge skal ha en god og trygg oppvekst og en god psykisk helse», og besluttet av styret i Voksne for Barn, etter innstilling fra generalsekretæren.

# Vi bidrar til at alle får en god barndom

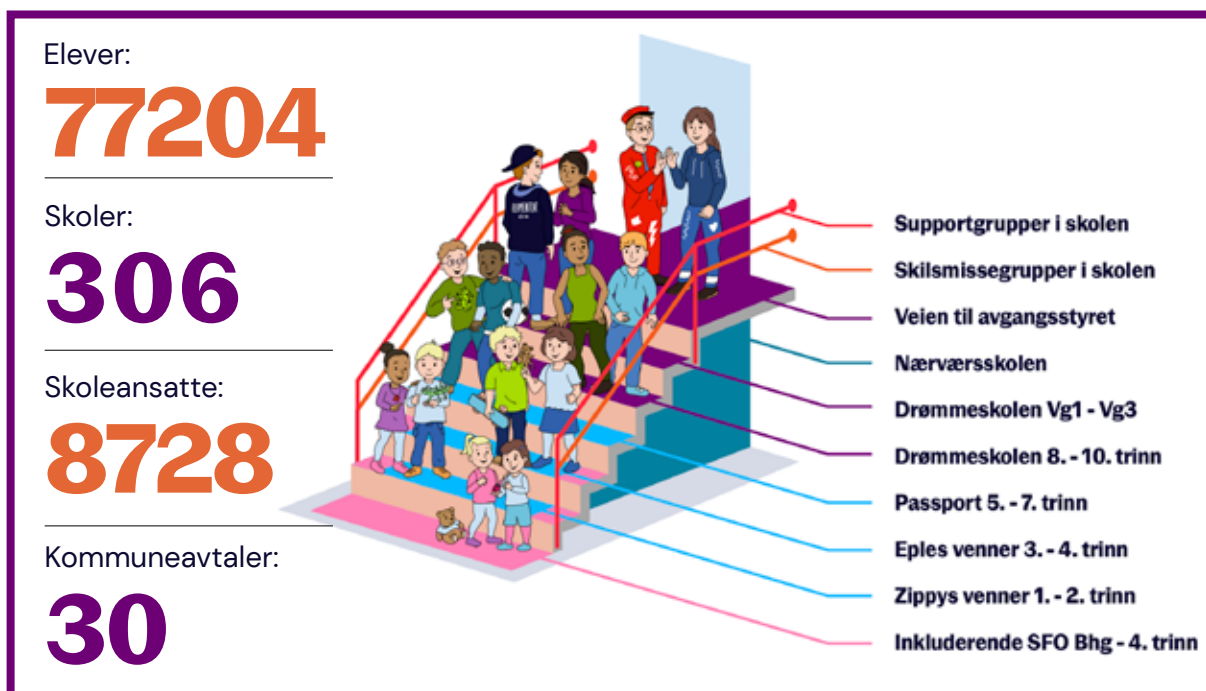
Alle barn og unge har krav på en god psykisk helse og en god og trygg oppvekst. Gjennom vår brede satsning på tiltak i skolen når vi mange barn og unge over hele landet med forebyggende og helsefremmende tiltak.

Mye av grunnlaget for den psykiske helsen vår legges i skoleårene. Universelle tiltak som fremmer livsmestring, psykisk helse og inkludering, reduserer risikoen for psykiske plager både på kort og lang sikt. I tillegg vet vi at godt og systematisk arbeid med inkludering, trygghet og trivsel, er viktige forutsetninger for læring.

Voksne for Barn har gjennom mange år utviklet en helhetlig pakke med skolerettede tiltak. I dag tilbyr vi gratis tiltak til alle skoler som ønsker å inngå et samarbeid. Tiltakspakken omfatter 1. klasse i barneskolen til siste år på videregående. I tillegg har vi utviklet tiltak mot utfordringer som

kan være særlig ødeleggende for barn og unges livskvalitet og utvikling, som mobbing, ekskludering og ufrivillig skolefravær.

## Noen nøkkeltall for 2025:





## Tiltak i 2025

### Zippys venner, Eples venner og Passport

Program for livsmestring og psykisk helse i skolen på 1.–7. trinn.

- › Tiltakene omfatter 147 skoler (skoler som vi vet er aktive per 2025)
- › 23 aktive kommuneavtaler, inkludert fem avtalefornyelser i 2025 og én ny kommune
- › Tre nye enkeltskoleavtaler

### Aktiviteter i 2025:

- › Nådd ca. 4800 nye elever
- › 735 skole- og kommuneansatte har deltatt på våre arrangementer
- › 13 workshops/opplæringer med til sammen 407 deltakere (lærere, helsesykepleiere, mm.)
- › Fire inspirasjonssamlinger
- › Fem erfaringssamlinger
- › En ressursopplæring
- › En boostersamling
- › Ny film fra klasserommet (Eples venner)
- › Ny og mer brukervennlig vei inn i Dragevandringsspillet (en viktig nettressurs)
- › Revidert og videreutviklet innholdet i workshop
- › Lagd og publisert modul 8 i Etter Passport
- › Inngått ny lisensavtale for fem år med Partnership for Children
- › Undervisning for lærerstudenter på Universitetet i Sørøst-Norge
- › Fulgt opp og veiledet kommuner og skoler

### Om Zippy, Passport og Eple:

«Ungane er engasjerte. Dei syns det er kjekke og spennande tema. Tema dei kan kjenna seg igjen i. Kjekt å sjå når ein driv det kvar veka at elevane faktisk bruker redskaper me lærer i konflikter, osv.» *Zippy-lærer.*

«Systematisk opplegg som har gitt godt grunnlag for å jobbe grundig med sosial kompetanse.» *Zippy-lærer.*

«Øktene har vært gode og elevene har vært veldig ivrige og entusiastiske. Opplever at klasse miljøet har blitt tryggere og mer aksepterende.» *Passport-lærer.*

«Elevene liker «Epletimer». Timer der følelser, samspill, elevaktivitet og lek har fokus.» *Eple-lærer.*

### Drømmeskolen

En skoleomfattende modell for å fremme god psykisk helse, inkludering og livsmestring i ungdoms- og videregående skole. Elevmedvirkning er et kjerneelement i modellen.

- › Tiltaket omfatter 56 skoler
- › 1010 aktive elevmentorer

### Aktiviteter i 2025:

- › Opplæring med hele personalet på seks skoler
- › To todagers workshoper for nye ressursgrupper på seks nye skoler

- › Veiledning og oppfølging av skoler
- › Fire erfaringsksamlinger for elevmentorer
- › Undervisning av lærerstudenter ved Universitetet i Bergen
- › Workshop om psykisk helse og sosial- og emosjonell kompetanse på Kuben videregående
- › Workshop om psykisk beredskap og oppdrag om radikaliserings/polarisering på Vika videregående
- › Markering av Verdensdagen for psykisk helse med elevmentorer fra Teglvirket skole utenfor Stortinget
- › Bidrag fra elevmentorer fra Årvoll skole under Barn i Norge-konferansen 2025, og medvirkningsprosess med elever til Barn i Norge-rapporten 2027

#### Om Drømmeskolen:

«En ting er når lærerne sier: Sånn vil vi ha det på skolen vår. Men det blir noe annet og tydeligere når vi eldre elever sier: Sånn er det her på skolen vår, og sånn vil vi ha det.» *Elevmentor.*

«Det å se at alle i klassen snakker sammen selv om man kanskje ikke snakker så mye sammen til vanlig, og at alle er åpne for andres meninger og tanker om forskjellige temaer som vi har opplegg om.» *Elevmentor.*

«Vi har gode rutiner for arbeidet med Drømmeskolen; utvelgelse av elevmentorer (helt fra rekruttering til opplæringsstur, til deltakelse på foreldremøter osv), vi har «Innsats for andre Drømmeskolen» som valgfag, som er positivt. Alt i alt så er arbeidet med Drømmeskolen et løft for ungdomstrinnet.» *Rådgiver.*

«Jeg synes at det var veldig fint at vi, altså klassen, fikk bestemme det selv. Da ble det mer ekte. Vi har jo en mening om hvordan vi vil ha det og hva som er best for klassen, så det føles virkelig som det er vår plakat.» *Elevmentor om Drømmeklasseplakaten.*

«For meg har Drømmeskolen blitt en viktig referanse. Når vi har saker som er knyttet til Vg1, så kan vi alltid referere til det man har blitt enig om i klassen.» *Assisterende rektor om Drømmeklasseplakaten.*

«Drømmeskolen er ikke bare et begrep. En drømmeskole er det vi gjør hver dag, både vi som ansatte, elevmentorene og elevene selv, så det er liksom at alle skal dra i samme retning, at her skal

vi trives, her skal vi ha det godt, her skal vi ta vare på hverandre, og her skal vi skape tilhørighet for alle. Alle som går her skal føle at her hører jeg til, her hører jeg hjemme. Det er min skole, like mye som rektors skole.» *Miljøveileder.*

#### Inkluderende SFO

Et pilotprosjekt for å skape et trygt og inkluderende fellesskap på SFO og en god overgang fra barnehage til SFO/skole:

- › Vi har nådd ca. 500 SFO-ansatte og ca. 4700 barn

#### Aktiviteter i 2025:

- › Fem digitale opplæringer for SFO-er
- › Fem nasjonale, digitale nettverkssamlinger
- › En plandag for 40 SFO-ansatte i Tromsø
- › Opplæring av 80 SFO-ledere og baseledere
- › 71 SFO-er har fått tilgang til ressursbanken

#### Om Inkluderende SFO:

«Jeg setter pris på at tilnærmingen til opplæring og kompetanseheving av SFO-ansatte tas på alvor, og at vår jobb med sosial kompetanse verdsettes.» *SFO-ansatt.*

«Veldig bra og etterlengtet tilbud» *SFO-ansatt.*

«Veldig bra med materiell for SFO. Godt med konkrete oppgaver og tips» *SFO-ansatt.*

«Det er gode veiledninger for ledere, konkrete oppgaver og et lett språk som jeg opplever at de ansatte forstår og kan relatere til.» *SFO-ansatt.*

«Vi setter pris på at det er spisset mot SFO. Det opplevdes relevant.» *SFO-ansatt.*

#### Supportgrupper i skolen

Et løsningsfokustert tiltak for inkludering som bidrar til at elever som ikke trives, blir utestengt eller opplever mobbing, får hjelp så raskt som mulig gjennom et strukturert opplegg som involverer medelever. Tiltaket blir evaluert av OsloMet.

- › 35 aktive skoler

#### Aktiviteter i 2025:

- › Erfaringssamling for tolv aktive skoler
- › Tredagers workshop i LØFT og Supportgrupper i skolen, og gitt implementeringsstøtte til Lillehammer kommune og deres ni grunnskoler, inkludert PPT
- › Ekstra tredagers workshop for ressurspersoner på intervensjonsskoler, ansatte i flerfaglig team

- › i Asker kommune og tre nye ressursteam ved nye skoler i to kommuner
- › Tolv samarbeidsmøter med OsloMet i forbindelse med forskningsprosjektet
- › Seks lokale, kommunale eller nasjonale erfaringssamlinger for aktive skoler, inkludert forskningsskolene
- › Alle intervensjonsskolene i forskningsprosjektet har gjennomført 42 supportgrupper i løpet av året
- › Tiltaket ble presentert på World Anti-Bullying Forum 2025 i Stavanger

#### Om Supportgrupper:

«Denne måten å skape endring på opplever jeg som både effektiv, ivaretagende og god. Elevene opplever mestring, og de blir motivert for å skape endring og bry seg om medelever. Det har også hatt ringvirkninger i klassen. Gruppen har blitt opptatt av at de sammen er sterkere, og at de sammen kan få slutt på andre utfordringer i klassen.» *Ressursperson i skolen.*

«Nå er hun på skolen. Veldig gode erfaringer med den supportgruppa vi valgte ut – ikke noen hun opplevde var vanskelige, men de hun tenker hun ønsker å være venn med. Hun ble inkludert.» *Ressursperson i skolen.*

«Det er nesten mest rørende å se den endringen hos folka som sitter i supportgruppen. De som kommer inn og vet at de gjør litt galt, de kommer inn og sitter helt etter oppskriften – flate og duknakket på det første møtet. Og så nevner vi jo ikke at du har gjort ditt og du har gjort datt. Vi prøver veldig å normalisere: Livet går opp og ned for alle, og akkurat nå har han det vanskelig.» *Ressursperson i skolen.*

#### Veien til avgangsstyret

Et prosjekt for skoler og avgangsstyrer som ønsker å skape en trygg og inkluderende avgangsmarkering, med utvikling av veiledere for avgangsstyrer og skoler.

- › 13 fylkeskommuner har anbefalt tiltaket for sine videregående skoler

#### Aktiviteter i 2025:

- › Revidert veileder og annet materiell for en inkluderende avgangsmarkering, og gjort det tilgjengelig for alle videregående skoler i landet

- › Deltatt i den nasjonale samarbeidsgruppen for ny og inkluderende avgangsmarkering 2026
- › Publisert en kronikk om inkluderende avgangsmarkering basert på erfaringer fra prosjektet
- › Presentert prosjektet for Arbeidsutvalget for en ny og inkluderende avgangsmarkering 2026
- › Webinar for fylkeskommuner, kommuner og skoler om inkluderende avgangsmarkering
- › Veileder og konkrete verktøy for inkluderende avgangsmarkering utviklet og delt nasjonalt

#### Om Veien til avgangsstyret:

«Vi har jobbet enda mer strukturert dette året med hjelp av veilederen». *Russekontakt/ pilotskole.*

«Den er veldig nyttig for å lage en inkluderende avgangsmarkering. Gjennom veilederen fikk vi en god dialog i styret om inkludering.» *Avgangselev 2025.*

«I veilederen er det informasjon og tips om det meste man måtte lure på.» *Avgangselev.*

«Den fikk satt russestyret i gang og folk ble mer ivrige på å jobbe for russetida.» *Avgangselev.*

#### Nærværsskolen

En modell for å forebygge, avdekke og håndtere bekymringsfullt skolefravær på et tidlig tidspunkt.

#### Aktiviteter i 2025:

- › Forankring, opplæring og implementering på fem pilotskoler
- › To nettverkssamlinger for deltakerskolene
- › Inngått samarbeid med Universitetet i Stavanger for videre følgeforskning på modellen

#### Verdensdagen for psykisk helse

Voksne for Barn bidrar hvert år med et gratis undervisningsopplegg i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse. Temaet i 2025 var «Vi trenger å styrke vår psykiske beredskap».

#### Aktiviteter i 2025:

- › Utarbeidet et undervisningsopplegg for barn, elever og ansatte fra barnehage til videregående skole.
- › Arrangementet «Verdensdagens psykiske helsestasjon» foran Stortinget, med elever fra Teglverket skole.

# Vi er til stede for de som trenger oss mest

Vi jobber for at barn som lever i sårbare situasjoner skal bli sett og hørt og få den støtten og hjelpen de trenger.

Mange barn og unge har på grunn av sin livssituasjon økt risiko for å utvikle psykiske helseplager. Dette gjelder blant annet barn som vokser opp med foreldre som sliter med psykiske plager, somatiske sykdommer eller rus, barn som er utsatt for omsorgssvikt, vold eller overgrep, barn som opplever høyt konfliktnivå i familien og barn som vokser opp i familier med vedvarende økonomiske utfordringer.

For å begrense de negative konsekvensene for det enkelte barnets livskvalitet og redusere risikoen for psykisk uhelse på både kort og lang sikt, har Voksne for Barn alltid prioritert å arbeide med målrettede tiltak for noen av barna som opplever særlige påkjenninger i oppveksten. Alle tiltakene våre bygger på kunnskap både om faktorer som kan skape risiko for psykisk uhelse, og om faktorer som kan bidra til å beskytte.

Det er dessverre stadig mange barn i sårbare situasjoner som ikke får den hjelpen de trenger og har krav på. Derfor var dette fortsatt et viktig satsningsområde i 2025.



## Noen nøkkeltall for 2025:

Barn og unge i sårbare situasjoner:

**5662**



Antall foreldre:

**3704**



Kommuner med aktive tiltak:

**200**



*Tallene inkluderer ikke nettside og SoMe*

## Tiltak i 2025

### Ungt nettverk

En møteplass for ungdom som kan ha opplevd noen humper i veien. Hensikten med tiltaket er både å gi ungdom og unge voksne en trygg møteplass hvor de kan oppleve at de ikke er alene om sine erfaringer, og å bidra med viktige brukerstemmer i saker som angår barn og unge.

De lokale gruppene i Ungt nettverk gjennomfører gjerne aktiviteter 1-2 ganger i måneden, ofte med rotering av sosiale aktiviteter og temakvelder (i 2025 eksempelvis med temaer som NAV, rus, samtykke og Verdensdagen for psykisk helse). Det er viktig at deltagerne får være med på å påvirke tilbudet.

### Aktiviteter i 2025:

- › Sju lokale Ungt nettverk-grupper ulike steder i landet, med til sammen ca. 100 faste deltakere.

- › Sommerleir på Langedrag med til sammen ca. 20 deltakere, med innsamling av ungdommenes erfaringer med aktuelle temaer.
- › Innspill til Barn i Norge-rapporten for 2025 om mobbing.

#### Om Ungt nettverk:

«Det beste er samholdet, aktivitetene og latteren. Og alt nytt jeg lærte.» *Deltaker.*

«Ungt Nettverk/Voksne for Barn har reddet meg og vært med på min utvikling så enormt mye de siste årene». *Deltaker.*

#### Foreldrestøtte til østeuropeiske foreldre

Et tiltak for å gi østeuropeiske foreldre som bor i Norge økt kunnskap om foreldrerollen og barns behov, samt økt tillit til offentlige velferdstjenester. Frivillige rådgivere gir informasjon og veiledning på polsk, litauisk, ukrainsk og russisk.

#### Aktiviteter i 2025:

- › Besvart 217 henvendelser på telefon og e-post.
- › Fire seminarer for østeuropeiske foreldre og omsorgspersoner om temaene oppdragelse, foreldrerollen og helsefremmende oppvekstvilkår – to i Oslo, ett i Bergen og ett i Trondheim
- › Tre workshops om temaet livsmestring for ukrainske barn og unge (15–18 år), Oslo, Bergen og Trondheim
- › Webinar for ukrainske foreldre og omsorgspersoner om temaene oppdragelse og foreldrerollen
- › Temasamling for ukrainske foreldre og omsorgspersoner om temaet samlivsbrudd og skilsmisse i Voksne for Barns lokaler i Oslo.
- › Undersøkelse blant litauiske foreldre og omsorgspersoner om temaet tillit til og tilfredshet med tjenester i Norge
- › Åtte digitale foredrag på ukrainsk, polsk, litauisk og russisk om temaene oppdragelse, foreldrerollen og barnevernet i Norge

#### Barn som pårørende

Barn som er pårørende har lenge vært en prioritert målgruppe for Voksne for Barn, fordi vi vet at deres behov og utfordringer så ofte blir oversett. Det er snakk om barn som står i en betydelig risiko for å utvikle psykiske helseproblemer, med en dokumentert generasjonsoverføring av psykisk uhelse.

#### SIBS-ONLINE

Digital møteplass for familier hvor barn opplever å være pårørende for søsken med spesielle behov. Her kan barna snakke både med andre barn i samme situasjon og med foreldrene sine om hvordan utfordringer i en bror eller søsters liv påvirker dem, og hva de trenger i en situasjon som kan være sårbar også for dem.

#### Aktiviteter i 2025:

- › 19 familier benyttet seg av SIBS-ONLINE
- › 12 frivillige gjennomførte kurs for gruppeledere, og tolv frivillige gruppeledere ledet én eller flere SIBS-ONLINE-grupper
- › 13 nye familier har meldt seg på SIBS-ONLINE-grupper med start i februar 2026.

#### Om SIBS-ONLINE:

«Vi merker at datteren vår har blitt flinkere til å sette ord på egne følelser, og det har hjulpet oss.» *Foresatt.*

«Det at vi kunne delta på et online-kurs har vært helt gull – det er rolig å kunne sitte hjemme og slippe å bruke tid på transport i en travel hverdag.» *Foresatt.*

«Bare det at barna ser at foreldrene har en vilje til å forbedre forholdet og kommunikasjonen, tror jeg kan være viktig i seg selv.» *Gruppeleder.*

#### Pip-klubben

Tiltak for barn i alderen 4–8 år som lever i familier med langvarige belastninger. Tiltaket har som mål å forebygge psykisk uhelse og utenforskap hos barna. Dette er et helhetlig tiltak tilpasset både barn og foresatte for å styrke mestringsevne og sosial støtte gjennom et trygt fellesskap.

#### Aktiviteter i 2025:

- › Bidratt til at sju kommuner har «Pip-klubben» som et tiltak for sine innbyggere
- › Ferdigstilt prosjektrapport etter pilotering og formidlet resultater
- › Revidert og utviklet ny manual til samlinger for foresatte
- › Digital erfaringssamling for kommuner
- › To fysiske opplæringer for 23 nye gruppeledere

#### Om Pip-klubben:

«Jeg har fått mange gode tips og verktøy for hvordan jeg kan være en god støtte for barnet mitt. Og jeg har også reflektert over hvordan jeg selv ble møtt som barn – og hvor viktig det er at jeg prøver å gjøre det annerledes nå.» *Foresatt.*



### **Barneperspektivsamtalet**

En modell for å systematisk involvere barna når den voksne mottar hjelp for eksempel fra psykisk helsevern, for å forebygge problemer og avdekke behov hos barnet. Ansatte i tjenestene får et verktøy for å bidra til å styrke foreldrenes kompetanse, barnas mestring og en åpen familiekommunikasjon.

#### **Aktiviteter i 2025:**

- › Samarbeid med RKBU Nord / Universitetet i Tromsø om evaluering av tiltaket
- › Deltatt i rekruttering av deltakere i forskningsprosjektet
- › Utarbeidet opplæringsmateriell
- › Opplæring for ansatte i Tromsø kommune

#### **Fra Barneperspektivsamtalet:**

«Det største problemet i min oppvekst var ikke rusen. Det var at foreldrene mine ikke snakket med meg om det.» *Deltager i referansegruppe.*

### **Foreldrestøttende familieråd**

Et utviklingsprosjekt for å prøve ut metoden Familieråd i oppfølgingen av foreldre etter omsorgsovertakelse eller frivillig plassering. Hovedproblemstilling for prosjektet er hvordan familieråd kan bidra til at foreldre uten daglig omsorg opplever økt støtte, bedre samhandling med nettverk og tjenester, og styrket mestring i foreldrerollen.

#### **Aktiviteter i 2025:**

- › Samarbeid med RKBU Nord / Universitetet i Tromsø om evaluering av tiltaket
- › Deltatt i rekruttering av deltakere i forskningsprosjektet
- › Gjennomført tre opplæringer for deltakerne i forskningsprosjektet
- › Utarbeidet opplæringsmateriell

# Vi sørger for at barn og unge blir hørt

En av våre viktigste kampsaker er at barn og unge alltid skal bli hørt i saker som angår dem – ikke bare i teorien, men når politikk utvikles og vedtak fattes som kan ha avgjørende betydning for deres livskvalitet og framtid.

Barn og unge har en grunnleggende menneskerett til å bli tatt med i samtaler om saker som angår dem. Beslutninger som gjelder barn blir ofte bedre når de voksne som fatter beslutningene, forstår barnas virkelighet, opplevelser og perspektiver så godt som mulig. Når voksne ikke tar seg tid til å høre på barna, eller mangler kompetanse til å innhente deres erfaringer og synspunkter på en god måte, mangler en viktig del av grunnlaget for gode og riktige beslutninger.

Samtidig har medvirkning ingen verdi hvis den ikke resulterer i bedre tjenester. Medvirkning må føre til påvirkning, til endring og til tjenester på barnas premisser – ikke basert på hva de voksne tror er til beste for barna, men hva barnas erfaringer viser er til deres beste.

Vi arbeider derfor på to nivåer for å styrke barns rett til å bli hørt: Vi sprer kunnskap og kompetanse om hvordan ulike aktører kan arbeide for å sikre reell medvirkning fra barn og unge, og vi innhenter og løfter barn og unges konkrete erfaringer og synspunkter relatert til en rekke temaer som er viktige i deres liv.



Ungdomspanelet i samtale med statssekretær Helge Flø Kvamsås (Ap) i Barne- og familiedepartementet

## Noen nøkkeltall for 2025:

Barn og unge som har blitt hørt:

**24 125**



Samlinger og møter for medvirkning:

**189**



Brukerrepresentanter:

**149**



## Tiltak i 2025

### Ungdomspanelet

Panel med 19 ungdommer fra hele landet rekruttert gjennom Ungt nettverk. Ungdommene er mellom 18 og 25 år, med lokale erfaringer fra møter med ulike deler av det offentlige apparatet.

### Aktiviteter i 2025:

- › Seminaret «Ung i 2025» på Legenes hus i Oslo + strømming
- › To opplæringshelger
- › Deltatt i sju eksterne oppdrag, blant annet på NHO Geneos oppvekstkonferanse og på psykologstudiet ved Universitetet i Oslo
- › Publisert fem kunnskapsgrunnlag utarbeidet av Ungdomspanelet på Voksne for Barns nettsider, blant annet om erfaringer med fastleger og BUP, og hva som utgjør «god helse».



#### Om Ungdomspanelet:

«Jeg er med i ungdomspanelet for å være med på å skape et trygt fellesskap. Jeg brenner for at alle ungdommer skal føle på et fellesskap, at de får hjelpen de trenger og at de har en plass å gå til hvis de trenger det. Jeg brenner for disse sakene fordi jeg vet hvordan det er å føle seg utenfor og ikke bli sett.» *Deltager.*

#### Ungdomspanelet – ungdommenes ønsker for BUP:

- › Mindre ensidig fokus på diagnose, mer fokus på forståelse og hjelp
- › Tydelig og tilpasset forklaring av diagnoser og videre løp
- › Mer tid til relasjonsbygging og individuell vurdering
- › Større grad av medvirkning og forutsigbarhet
- › Enklere bytte av behandler ved manglende kjemi, eller når behandler ikke klarer å etablere en trygg relasjon
- › Bedre arbeidsvilkår i BUP, slik at engasjerte og kompetente fagpersoner blir værende

Les notatet med Ungdomspanelet's innspill til BUP, og notat om andre viktige temaer, på [Barn og unges stemmer](#).

#### ROM

Et tiltak for medvirkning på tjeneste- og systemnivå, hvor fagpersoner og deltakere møtes til likeverdig dialog. Målet er tjenesteutvikling og mer tverrfaglig og tverretattlig samarbeid. Det finnes i dag ROM innenfor flere temaområder, nemlig: ROM psykisk helse og rus, ROM barnevern, ROM for foreldre og fosterforeldre som har tiltak fra barnevernet, ROM tilrettelagte tjenester og ROM Ung.

#### Aktiviteter i 2025:

- › Avtaler med elleve kommuner
- › Avtaler med fire helseforetak
- › 68 ulike ROM-samlinger
- › Avholdt 30 oppstarts- og evalueringsmøter
- › Gjennomført tiltaket i elleve kommuner, og rekruttert to nye tjenester
- › Spørreundersøkelse om gjennomføring av ROM
- › Formidlet kunnskap på tre konferanser/ fagdager, bl.a. på fagdag for pårørende på sykehuset Vestfold og Handlingsplanfestivalen i Larvik
- › Publisert to fagartikler i Fontene

#### Om ROM:

«Jeg blir hørt på ROM Ung, min historie betyr noe og gjør sånn at andre kan få bedre hjelp enn meg.» *Bruker.*



### Viktige funn fra ROM Ung – ungdom i sårbare situasjoner trenger:

1. Flere helsesykepleiere og synlige voksne i skolen og på fritiden
2. Faste kontaktpersoner for unge pårørende og elever som opplever mobbing
3. Gradvis tilbakeføring til skolen etter langvarig fravær med en plan
4. Rusforebygging i skolen utviklet i samarbeid med unge
5. Bedre samarbeid og informasjonsdeling mellom skole, helse og barnevern
6. Faste og åpne møteplasser hvor alle er velkomne

### Brukerrepresentanter

Voksne for Barns brukerrepresentanter bidrar til å løfte barn og unges erfaringer og perspektiv i råd og utvalg på tvers av landet.

### Aktiviteter i 2025:

- › 141 brukerrepresentanter som har vært aktive i brukerråd og/eller har gjennomført Voksne for Barns heldagskurs i brukerrepresentasjon
- › Vært representert i 44 ulike brukerråd og/eller andre typer brukerforum i 2025.

- › Deltatt på ca. 80 møter, eller holdt foredrag, knyttet til medvirkning
- › Nådd til sammen ca. 2000 deltakere gjennom møtene og foredragene med barn og unges erfaringer og perspektiv
- › Kurs i brukerrepresentasjon i Bodø, Kristiansand og Oslo, to digitale kurs og to samlinger for aktive brukerrepresentanter

### Om innføringskurset for brukerrepresentanter:

«Det var nettopp kurset som inspirerte meg til å ønske å bli brukerrepresentant. Det var lærerikt og engasjerende, og det ga meg en følelse av at jeg faktisk kan bidra med noe verdifullt. Jeg vil gjerne være den personen jeg selv hadde trengt da jeg var yngre. Jeg tror min erfaringskompetanse kan være nyttig i møte med både fagpersoner og andre brukere, og jeg ønsker å bruke den til å løfte barn og unges perspektiver inn i beslutningsprosesser og fagfelt.» *Brukerrepresentant.*

# Vi sier ifra

Vi løfter barn og unges stemmer, utfordrer mangler i offentlige systemer, og er et talerør for barn i sårbare situasjoner.

Voksne for Barn jobber bredt, gjennom både tradisjonelle medier, sosiale medier, kurs, arrangement og politisk påvirkning, for å bidra til positive endringer og økt kompetanse til gode for barn og unge, spesielt i sårbare situasjoner.

Barn og unges egne stemmer står sentralt i alt vårt arbeid med kommunikasjon og påvirkning – enten ved at vi løfter barn og unges stemmer direkte, eller ved at de utgjør et vesentlig grunnlag for våre egne uttalelser og innspill.

## Aktiviteter i 2025

- › Barn i Norge-rapporten 2025: *Kampen for et trygt, godt og inkluderende skolemiljø for alle. Systemiske mangler og muligheter i arbeidet mot mobbing.*
- › Barn i Norge-konferansen, med full storsal på Legenes hus i Oslo
- › Fire seminarer om aktuelle temaer
- › Elleve digitale foredrag / kurs for foreldre, helsearbeidere, lærere og andre trygge voksne
- › 14 høringsuttalelser om relevante tema
- › 16 kronikker og meningsinnlegg
- › Etablering av en ny modell for underskriftskampanjer, med en vellykket kampanje for skolers rett til å heise regnbueflagget
- › Sosiale medier, vfb.no og nyhetsbrev:
  - o Ca. 50 000 følgere på Facebook
  - o Ca. 6700 følgere på Instagram
  - o Ca. 700 følgere på LinkedIn (nysatsning i 2025)
  - o Ca. 15 600 nyhetsbrevabonnenter
  - o Ca. 82 000 unike brukere har besøkt nettsiden vår
  - o Samlet nådd ca. 1,45 millioner gjennom nettsiden, SoMe og nyhetsbrev



## Noen nøkkeltall for 2025:

Personer nådd gjennom arrangement og kurs:

**1873**

SoMe:

**2 304 458** visninger

Nyhetsbrev:

**15 600** abonnenter

Nettsiden:

**314 107** sidevisninger

Nettbutikken:

**107 950** sidevisninger

Kronikker/innlegg og høringsuttalelser:

**33**



Lille Grensen 5 > 0159 Oslo > Tlf: 488 96 215 > [vfb@vfb.no](mailto:vfb@vfb.no) > [vfb.no](http://vfb.no)