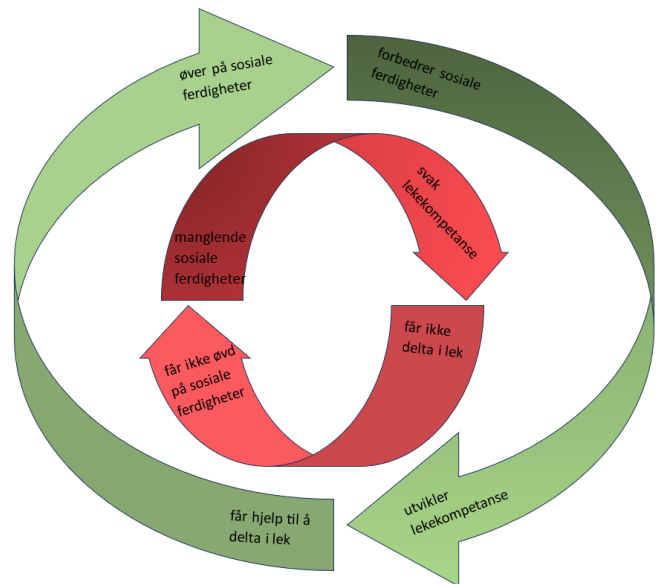


Aktivitetskassen

Aktivitetskassen er en samling av aktiviteter og øvelser for å jobbe med barns sosiale kompetanse, fellesskap og vennskap. Aktivitetene er fordelt på fem hovedtemaer.

Sosial kompetanse er avgjørende for hvordan barn blir inkludert i lek. SFO har en unik mulighet til å øve på sosiale ferdigheter og øke den sosiale kompetansen til barna. Gjennom organisert lek og øvelser kan den voksne i større grad styre hvilke ferdigheter man øver på. I perioder kan det være nyttig å ha fokus på enkelte områder som man ser kan være utfordrende hos barnegruppa.

Det er samtidig viktig å legge vekt på hvor betydningsfull den frie leken er for utvikling av sosial kompetanse. Her må blant annet barna lære seg å ta hensyn til hverandre, ta initiativ, hevde sine egne meninger og løse konflikter på en god måte. Mange barn lærer disse ferdighetene uten for mye innblanding fra voksne. Likevel er det også mange barn som trenger veiledning og støtte fra trygge voksne for mestre ulike sosiale ferdigheter. Det er viktig at voksne gir denne hjelpen tidlig nok ved å være med i leken eller tett på for å kunne veilede med en gang anledningen kommer. Vi vet at det er vanskeligere for barnet å mestre de sosiale ferdighetene når man allerede har havnet utenfor det sosiale samspillet i gruppa. Det blir en ond sirkel hvor manglende ferdigheter fører til færre muligheter for å delta i sosialt samspill, som igjen fører til manglende muligheter for å opparbeide seg sosiale kompetanse.



Aktivitetene er hentet fra ulike bøker og nettsider utviklet av fagpersoner.

De fleste aktivitetene er imidlertid utviklet av Voksne for Barn eller hentet fra livsmestringsprogrammene våre.

Temaene

Temaene for aktivitetene er utarbeidet etter innspill og ønsker fra ansatte i SFO, og med utgangspunkt i temaene for opplæringsøktene og målet for å utvikle barnas sosiale kompetanse.

Temaene som (pr. nå) er laget aktiviteter og øvelser til

Bli-kjent

Mestringsstrategier

Kommunikasjon og samarbeid

Inkludering og vennskap

Fellesskap

Bli-kjent aktiviteter

Her ligger det aktiviteter som kan brukes både på bli-kjent-dagene før oppstart i august og etter oppstart. Det er aktiviteter for å lære navn, men også for å få vite mer om hverandre.

Aktivitetene bidrar til at barna får øvd på mange ulike ferdigheter.

De må ta kontakt med andre på en hyggelig måte, vite hva de skal spørre om og huske hvem de har snakket med og hva de har fått vite, enten det er navn eller interesser.

Noen av aktivitetene krever at barna må ta initiativ og være selvstendige. Dette er ferdigheter som kan være utfordrende, men også en måte for barn som kan være sjenerte og forsiktige til å kunne ta kontakt med andre på en mer ufarlig måte fordi det er gjennom lek. Det er øvelser som skaper mye latter og moro, og barna blir kjent med hverandre på en annerledes måte.

Barna får også muligheten til å finne ut mer om hverandre og kanskje finne andre som har ting til felles med en selv, som en ikke visste om.

Det er forslag til aktiviteter som kan brukes sammen med fadderne, gjerne på våren for å bli bedre kjent med både SFO, skolens område og hverandre.

Mestringsstrategier

Her ligger det aktiviteter som bidrar til å gi barna gode strategier for å håndtere vanskelige situasjoner. Det er lagt opp til samtaler med barnegruppa for å hjelpe hverandre å finne gode løsninger.

Barna lærer om «Gullregelen – for å velge en god løsning» og «4 trinn til en god løsning».

Det første trinnet mot en god løsning er å roe ned.

Derfor ligger det forslag til avslapnings- og pusteøvelser som man kan øve på sammen med barna.

Dette er øvelser som man fint kan ta i bruk i løpet av en hektisk SFO-dag, f.eks. etter utelek for å roe ned. Det er en fordel å repetere de samme øvelsene flere ganger slik at elevene lettere kan ta dette i bruk i en mer følsom situasjon.

Aktivitetene bidrar til at barna finner gode løsninger sammen med hverandre, og øver seg på å bruke disse i situasjoner som kan være vanskelige.

Kommunikasjon og samarbeid

Her ligger det aktiviteter som hjelper barna å forstå ulike måter å kommunisere på, og forskjellen mellom god og negativ kommunikasjon.

Alle aktivitetene legger også opp til samtaler med barnegruppa, men de fleste kan også brukes kun som aktivitet.

Inkludering og vennskap

Her ligger det aktiviteter som skal lære barna hvordan man er en god venn.

Det er lagt opp til samtaler og praktiske oppgaver og øving over tid. Barna skal samarbeide og gi hverandre gode tips og råd til hvordan man kan få nye venner og beholde venner.

Alle aktivitetene legger også opp til samtaler med barnegruppa, men de fleste kan også brukes kun som aktivitet.

Fellesskap

Her ligger det aktiviteter som skal bidra til at alle barna føler et fellesskap og tilhørighet til gruppa. Det er øvelser som synliggjør likheter og forskjeller mellom barna og hvordan alle er en viktig del av fellesskapet uansett. Det legges opp til at man skal bli bedre kjent med de man ikke kjenner så godt fra før.

Det er aktiviteter som kan være fine å bruke i oppstarten og når man skal endre gruppesammensetninger. De kan bidra til å få i gang samtaler med noen man ikke kjenner så godt, og samtidig kan aktivitetene bidra til at man blir raskere kjent fordi målet nettopp er å finne ut mer om hverandre.

Noen av aktivitetene kan være nyttig å bruke for å løse opp i allerede fastlåste relasjoner fordi man må øve seg på å lete etter ting man har til felles. Dette kan være en nyttig ferdighet å ha med seg når man skal bli kjent med nye mennesker.

Forslag til bruk

Flere av aktivitetene oppfordrer til kreative og praktiske aktiviteter som kan gi barna en følelse av mestring og stolthet, og mulighet til å bidra med å utvikle noe som er både nyttig og synlig for andre.

Det ligger forslag i årshjul til når temaene og aktivitetene kan passe fint å jobbe med, men aktivitetene kan brukes når som helst og uavhengig av hverandre.

De fleste aktivitetene kan man gjøre flere ganger.

Noen av aktivitetene som innebærer å lage en plakat eller lignende, kan gjerne gjøres flere ganger, med ulike barnegrupper for eksempel.

Aktivitetene kan tilpasses og det kan gjøres lokale varianter som passer for akkurat deres SFO.